

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ごはん、卵スープ、 棒棒鶏、野菜サラダ のゼリー寄せ	冷しうどん、カボチャ サラダ、冷奴しらす のせ	ハヤシライス、ニラ スープ、キャベツと天 かまの油炒め	鮭とレンコンの混ぜ ご飯、みそ汁、ピー マンの肉詰め、フキ の煮物	ごはん、素麺、サン マの梅煮、キャベツ と人参の煮浸し	
御茶菓子		水ようかん	冷ししるこ	しるこシャーベット	カステラ	プリン	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ざる蕎麦、いんげん の天ぷら、キュウリと はんぺんのサラダ	野菜うどん、冷奴	ごはん、いも団子 汁、焼サバ、ナスの みょうが和え	ごはん、みそ汁、焼 サンマ、鶏肉じゃが、 キュウリの漬け物	肉玉井、みそ汁、カ ニカマサラダ	
御茶菓子		アイスクリーム	いも団子	コーヒーゼリー	アイスクリーム	カステラ	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、鶏団子汁、 鰯の甘酢あんかけ、 きゅうりの酢の物、 洋梨	ごはん、素麺、フキと タケノコの煮物、カボ チャサラダ	ごはん、みそ汁、焼 サンマ、きゃべつと 天かまの油炒め、ス イカ	いなり寿司、わかめ スープ、コロツケ、冷 奴	ごはん、シチュー、イ ンゲンの和え物、レ タス・トマトサラダ	
御茶菓子		スイカ	コーヒーゼリー	もみじ饅頭	トウモロコシ	小豆パイ	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ごはん、みそ汁、チ カの天ぷら、ナスと ピーマンの味噌炒 め、きゅうりの酢の 物	カレーライス、豆腐 スープ、カボチャ煮、 トマト・キュウリのサ ラダ	焼きそば、水餃子 スープ、フルーツ (桃)	赤飯、みそ汁、お煮 しめ、ささみサラダ	オムライス、中華 スープ、もずくの三 杯酢、ナスの煮浸し	
御茶菓子		最中	羊羹	いも団子	誕生日ケーキ	フルーツゼリー	
	28	29	30	31			
昼		ごはん、みそ汁、鮭 のおろし煮、肉じゃ が	ハヤシライス、お吸 い物、カボチャ煮、ち くわとカニカマのサラ ダ	ミートスパゲティー、 すまし汁、ナスの味 噌炒め			
御茶菓子		夕張ゼリー	カボチャ団子	ぶどう			
昼							
御茶菓子							