

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、しょうが焼き、カボチャ・里芋の煮物	お好み焼き、わかめスープ、カボチャ煮、フルーチェ	梅ごはん、豆腐スープ、ささみのチリソース、ほうれん草のグラタン、ポテトサラダ	ごはん、みそ汁、ロールキャベツ、中華サラダ	ごはん、ごま豆乳鍋、ひじき煮	
御茶菓子		ロールケーキ	まんじゅう	まんじゅう	バームクーヘン	おやき	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		オムライス、ミネストローネ、フライドポテト、リンゴ煮	ナポリタン、コーンスープ、ツナとちくわの和え物	赤飯、みそ汁、うま煮、もずくときゅうりの酢の物、フルーチェ	ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、ほうれん草とベーコンの炒め物、フキとタケノコの煮物	ごはん、シチュー、揚げ出し豆腐、りんご	
御茶菓子		ドーナッツ	羊羹	誕生日ケーキ	手作りプリン	カボチャの塩煮	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		親子丼、みそ汁、きゅうりとみかんの酢の物、子和え	さつま芋ごはん、豚汁、ほうれん草のゴマ和え、柿	ごはん、みそ汁、天ぷら、白菜のお浸し	ごはん、みそ汁、豚肉のみぞれ煮、カボチャ煮	栗ご飯、みそ汁、焼サンマ、茶碗蒸し、切り干し大根	
御茶菓子		蒸しパン	羊羹	カボチャ団子	プリン	ラスク	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		わかめごはん、みそ汁、タラフライ、かに玉、南瓜サラダ	ごはん、みそ汁、酢豚、キャベツの漬け物	三色丼、みそ汁、ナスのチーズ焼き	ラーメン	はらこ飯、みそ汁、焼ホッケ、ジャガイモと天かまの煮物	
御茶菓子		まんじゅう	バナナパウンドケーキ	くずきり	せんべい	まんじゅう	
	30	31					
昼		ごはん、シチュー、春雨サラダ					
御茶菓子		パウンドケーキ					