

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					山菜そば、あんかけ卵焼き、白菜の漬物、ブルーベリーヨーグルト	ごはん、お吸い物、チャンチャン焼き、マカロニサラダ	
御茶菓子					ずんだ餅	ドーナッツ	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ごはん、みそ汁、肉じゃが、ほうれん草のゴマ和え、白菜のお浸し	ごはん、シチュー、五色豆、ツナサラダ	ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、エビフライ、ごぼうの漬け物	ごはん、みそ汁、すき焼き、ほうれん草のなめ茸和え	オムライス、みそ汁、グラタン、コーンスローサラダ	
御茶菓子		三色団子	ロールケーキ	誕生日ケーキ	パウンドケーキ	お汁粉	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ごはん、みそ汁、焼ホッケ、とり鍋、ごぼうの漬け物	ごはん、みそ汁、照り焼きチキン、レンコンのきんぴら、ふろふき大根	カレーライス、わかめスープ、高野豆腐の煮物、もやしのサラダ	焼きそば、みそ汁、フルーチェ	焼きそば、みそ汁、フルーチェ	
御茶菓子		蒸しパン	どら焼き	プリン	ドーナッツ	ホットケーキ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		ごはん、みそ汁、さわらのチーズ焼き、ほうれん草のお浸し、おから	ごはん、みそ汁、豚しゃぶ、ポテトサラダ、りんごヨーグルト	カレーうどん、ひじきの煮物、ナスの煮浸し、きゅうりの漬物	親子丼、みそ汁、焼サバ、フキとタケノコの煮物	ピラフ、シチュー、サラダ	
御茶菓子		ホットケーキ	プリン	ロールケーキ	お汁粉	クリスマスケーキ	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		サバごはん、みそ汁、酢豚、ほうれん草のサラダ	ハヤシライス、卵スープ、かぼちゃサラダ、フルーツポンチ	ごはん、みそ汁、焼ホッケ、肉じゃが	ちらし寿司、豚汁、ほうれん草のゴマ和え		
御茶菓子		チョコパウンドケーキ	カボチャ団子	ようかん	ドーナッツ		
昼							
御茶菓子							