

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ごはん、みそ汁、カ レイの唐揚げ、ロー ルキャベツ、フルー チェ	ナポリタン、コーン スープ、南瓜サラダ	太巻き、すいとん、ト ンカツ、キュウリとみ かんの酢の物	
御茶菓子				まんじゅう	お汁粉	節分豆	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ごはん、クリームシ チュー、ポテトサラ ダ、漬け物	オムライス、みそ汁、 かぼちゃの煮物	ごはん、みそ汁、ハ 宝菜、ちくわのチー ズ焼き、ポテトサラダ	ごはん、野菜スー プ、焼売、海藻サラ ダ	キーマカレー、ワンタ ンスープ、大学芋	
御茶菓子		プリン	ドーナッツ	リンゴゼリー	パウンドケーキ	ロールケーキ	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		ごはん、みそ汁、酢 豚、ジャガイモの煮 物、春菊のお浸し	ごはん、みそ汁、宗 八、揚げ出し豆腐、 フキの煮物	ごはん、みそ汁、タラ フライ、春雨サラダ	まぜごはん、みそ 汁、寄せ鍋、かに 玉、きゅうりの漬物	ごはん、卵スープ、 ハンバーグ、もやし とソーセージの炒め 物、カボチャ煮	
御茶菓子		プリン	羊羹	あんドーナッツ	カステラ	ゼリー	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ハヤシライス、卵 スープ、ほうれん草 の卵炒め、ヨーグル ト	五目豆ごはん、石狩 汁、かすべの煮付 け、牛肉のしぐれ煮	ごはん、みそ汁、お ろしハンバーグ、か すべの煮凝り、リン ゴ	ごはん、みそ汁、イ カリング、鶏肉とさつ ま芋の煮物	カレーライス、みそ 汁、春雨サラダ、リン ゴ	
御茶菓子		ロールケーキ	パウンドケーキ	ドーナッツ	最中	ソフトクリーム	
	26	27	28				
昼		ごはん、みそ汁、肉 豆腐、ブロッコリーと トマトのサラダ、きゅ うりの酢の物	サバの炊き込みご 飯、みそ汁、チキン 南蛮、大根と天かま の煮物				
御茶菓子		まんじゅう	最中				
昼							
御茶菓子							