

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ハヤシライス、エノキスープ、トマトとブロッコリーのサラダ、	ごはん、みそ汁、タラフライ、ニラの卵とじ、もずく酢	五目御飯、豚汁、焼き魚(赤魚)、白菜のお浸し	ごはん、みそ汁、八宝菜、棒棒鶏、	ごはん、みそ汁、すき焼き、ポテトサラダ、豆腐と卵のバター炒め	
御茶菓子		栗まんじゅう	ミニタイ焼き	牛乳プリン	シューアイス	わかさいも	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		冷やしラーメン、わかめスープ、カボチャ煮、白菜の漬物	つくね丼、みそ汁、焼ホッケ、うま煮	いなり寿司、とろろそば、豆腐のきのこあんかけ	ごはん、みそ汁、酢豚、フキとタケノコの煮物、いんげんの胡麻和え	炊き込みご飯、みそ汁、ささ身の揚げ煮、ジャガイモのクリーム煮、フキのきんぴら	
御茶菓子		ミニタイ焼き	ようかん	ロールケーキ	和菓子	ミニソフトクリーム	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、すり身汁、エビと野菜の天ぷら、ナスとピーマンの味噌炒め	ごはん、みそ汁、鮭フライ、ほうれん草のお浸し、玉子豆腐	ごはん、煮込みうどん、うどの酢味噌、かずべの煮付け	ちらし寿司、すり身汁、フキと天かまの炒め煮、シューマイ	ざる蕎麦、かぼちゃサラダ、冷奴	
御茶菓子		せんべい	たい焼き	生和菓子	誕生日ケーキ	まんじゅう	
	16	22	23	24	25	26	27
昼		シーフードカレー、野菜スープ、酢の物、フルーツポンチ	ごはん、みそ汁、チカフライ、フキと高野豆腐の煮物、ジャガイモのピザ	ごはん、すいとん、焼サンマ、フキと白滝の煮物、漬け物	ごはん、キャベツスープ、春巻き、フキのきんぴら、キャベツの浅漬け	あんかけ焼きそば、野菜スープ、カボチャ煮	
御茶菓子		あんパイ	手作りべこ餅	蒸しパン	水ようかん	チョコバナナ	
	28	29	30	31			
昼		ごはん、ジャガイモのスープ、タラのムニエル、ほうれん草とベーコンの炒め物、白菜のお浸し	ごはん、鶏団子汁、肉じゃが、うどの酢味噌和え、うどの天ぷら	山菜うどん、しらすごはん、うどの酢味噌、きゅうりの漬物			
御茶菓子		黒糖まんじゅう	あんみつ	黒糖蒸しパン			
昼							
御茶菓子							