

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ハヤシライス、エノキ スープ、トマトとブ ロッコリーのサラダ、	ごはん、みそ汁、タラ フライ、ニラの卵と じ、もずく酢	五日御飯、豚汁、焼 き魚(赤魚)、白菜の お浸し	ごはん、みそ汁、八 宝菜、棒棒鶏、	ごはん、みそ汁、す き焼き、ポテトサラ ダ、豆腐と卵のバ ター炒め	
御茶菓子		栗まんじゅう	ミニタイ焼き	牛乳プリン	シューアイス	わかさいも	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		冷やしラーメン、わ かめスープ、カボ チャ煮、白菜の漬物	つくね丼、みそ汁、 焼ホッケ、うま煮	いなり寿司、とろろそ ば、豆腐のきのこあ んかけ	ごはん、みそ汁、酢 豚、フキとタケノコの 煮物、いんげんの胡 麻和え	炊き込みご飯、みそ 汁、ささ身の揚げ 煮、ジャガイモのク リーム煮、フキのき んぴら	
御茶菓子		ミニタイ焼き	ようかん	ロールケーキ	和菓子	ミニソフトクリーム	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、すり身汁、 エビと野菜の天ぷ ら、ナスとピーマンの 味噌炒め	ごはん、みそ汁、鮭 フライ、ほうれん草 のお浸し、玉子豆腐	ごはん、煮込みうどん 、うどんの酢味噌、 かずべの煮付け	ちらし寿司、すり身 汁、フキと天かまの 炒め煮、シュウマイ	ざる蕎麦、かぼちゃ サラダ、冷奴	
御茶菓子		せんべい	たい焼き	生和菓子	誕生日ケーキ	まんじゅう	
	16	22	23	24	25	26	27
昼		シーフードカレー、野 菜スープ、酢の物、 フルーツポンチ	ごはん、みそ汁、チ カフライ、フキと高野 豆腐の煮物、ジャガ イモのピザ	ごはん、すいとん、 焼サンマ、フキと白 滝の煮物、漬け物	ごはん、キャベツ スープ、春巻き、フキ のきんぴら、キャベ ツの浅漬け	あんかけ焼きそば、 野菜スープ、カボ チャ煮	
御茶菓子		あんパイ	手作りべこ餅	蒸しパン	水ようかん	チョコバナナ	
	28	29	30	31			
昼		ごはん、ジャガイモ のスープ、タラのム ニエル、ほうれん草 とベーコンの炒め 物、白菜のお浸し	ごはん、鶏団子汁、 肉じゃが、うどんの酢 味噌和え、うどんの天 ぷら	山菜うどん、しらすご はん、うどんの酢味 噌、きゅうりの漬物			
御茶菓子		黒糖まんじゅう	あんみつ	黒糖蒸しパン			
昼							
御茶菓子							