

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					三色丼、みそ汁、フキとタケノコの煮物、豆腐サラダ	混ぜご飯、みそ汁、もやしのニンニク炒め、もずく酢、だし巻き卵	
御茶菓子					あんロール	フルーツゼリー	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		親子丼、みそ汁、ホッケのみりん焼、カブの漬け物	冷麦、豚しゃぶ、フルーツポンチ	ごはん、みそ汁、鮭のちゃんちゃん焼き、かぼちゃコロッケ	ごはん、みそ汁、酢豚、フキとタケノコの煮物、いんげんの胡麻和え	ごはん、みそ汁、ロールキャベツ、フキのきんぴら、カニカマサラダ	
御茶菓子		栗あんぱい	アイスクリーム	ふかしパン	ミニドーナツ	串団子	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ざる蕎麦、いなり寿司、温野菜、漬け物	ごはん、みそ汁、焼宗八、ちくわの磯部揚げ、ひじきと大豆の煮物	ごはん、卵スープ、ホタテのバター焼き、カボチャのそぼろあんかけ	ごはん、みそ汁、肉じゃが、アスパラの卵とじ、煮豆	カレーライス、春雨スープ、ツナサラダ	
御茶菓子		あんロール	まんじゅう	おやき	いももち	ドーナツ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		あんかけチャーハン、みそ汁、インゲン・人参の肉巻き、キャベツと天かまの油炒め	ざる蕎麦、いなり寿司、ホタテと桜エビのかき揚げ、里芋の煮物	ごはん、みそ汁、豆腐ハンバーグ、煮豆、キュウリの漬け物	ごはん、みそ汁、エビフライ、ほうれん草のキッシュ、ほうれん草のお浸し	そうめん、さつまいもとちくわの天ぷら	
御茶菓子		カステラ	アイスクリーム	まんじゅう	黒糖まんじゅう	ゼリー	
	25	26	27	28	29	30	
昼		ごはん、みそ汁、焼鮭、だし巻き卵、新じゃがとひき肉の煮物	五目ごはん、みそ汁、ナスと鶏肉・さつま芋の煮物、マカロニサラダ	おにぎり、焼き肉、みそ汁、漬け物	ごはん、みそ汁、トンカツ、ひじきの煮物	かしわ蕎麦、豆腐のひき肉あんかけ、ジャガイモピザ、フルーツポンチ	
御茶菓子		バームクーヘン	まんじゅう	ドーナツ	クッキー	ようかん	
昼							
御茶菓子							