

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						しらすわかめごはん、みそ汁、コロツケ、漬け物	
御茶菓子						とうもろこし	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、みそ汁、焼サンマ、かに玉、もやしのナムル	チキンライス、野菜スープ、南瓜サラダ、ヨーグルト	いなり寿司、みそ汁、シチュー、酢の物	ごはん、みそ汁、エビフライ、キャベツと天ぷらの油炒め、カブの漬け物	ごはん、みそ汁、麻婆ナス、卵の袋煮、漬け物	
御茶菓子		チーズケーキ	ブドウ	まんじゅう	プリン	マドレーヌ	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		鮭炒飯、わかめスープ、スパゲッティサラダ、キャベツとひき肉の重ね蒸し	ごはん、みそ汁、肉じゃが、納豆とオクラの和え物、チンゲン菜としらすの梅和え	ごはん、みそ汁、肉じゃが、チンゲン菜としらすの梅和え、納豆・おぐらの和え物	鮭弁当	ちらし寿司、イワシのつみれ汁、棒棒鶏、漬け物	
御茶菓子		羊羹	ドーナッツ	あんドーナッツ	桃	誕生日ケーキ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		台風の為、臨時休業	カレーライス、野菜スープ、シーチキンサラダ、ヨーグルト	ごはん、みそ汁、しょうが焼き、フキとタケノコの煮物、卵焼き	ミートスパゲティー、ポトフ、フルーツヨーグルト	ごはん、みそ汁、焼魚(赤魚)、豆腐の野菜あんかけ	
御茶菓子			蒸しパン	手作り羊羹	どら焼き	お汁粉	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		天津飯、わかめスープ、金平ごぼう、きゅうりとカブの漬け物	ごはん、みそ汁、チンジャオロース。マカロニサラダ、梨	ごはん、みそ汁、八宝菜、ひじきの煮物、柿	山菜そば、天ぷら(ナス、カニカマ)、カボチャ煮、漬け物	ごはん、ワンタンスープ、春巻き、サツマイモの甘煮、果物(バナナ、キウイ)	
御茶菓子		栗入りどら焼き	ブドウ	どら焼き	キウイゼリー	ベビーカステラ	
昼							
御茶菓子							