

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ちらし寿司、お吸い物、ささ身のピカタ、イカ焼き	ごはん、みそ汁、ホッケフライ、味噌おでん	炊き込みご飯、あら汁、鱈のパン粉焼、春雨サラダ	
御茶菓子				誕生日ケーキ	リンゴパイ	キウイゼリー	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ごはん、中華スープ、エビチリ、大根とジャガイモの煮物	ごはん、みそ汁、肉豆腐、もずく酢、黒豆	カレーライス、みそ汁、なます、カボチャのチーズ焼き	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、カボチャ煮、ゴマ和え	ごはん、みそ汁、肉じゃが、かすべの煮付け、大根の浅漬け	
御茶菓子		カステラ	蒸しパン	まんじゅう	和菓子	誕生日ケーキ	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		中華丼、卵スープ、ポテトサラダ、漬け物	赤飯、すまし汁、煮物、リンゴ	三色丼、すいとん、白菜のお浸し、柿	ごはん、シチュー、あんかけキャベツ、もやしときゅうりの中華サラダ	炊き込みご飯、ポトフ(ロールキャベツ入り)、ひじき煮、漬け物	
御茶菓子		羊羹	まんじゅう	プリン	三方六	わらび餅	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		カレーライス、みそ汁、白菜と小松菜のなめたけ和え、みかんヨーグルト	ごはん、みそ汁、肉豆腐、長芋ときゅうりの梅和え、漬け物	ごはん、みそ汁、しょうが焼き、ポテトサラダ、もずく酢	あんかけ焼きそば、卵スープ、ナスとトマトのチーズ焼き	ごはん、みそ汁、焼サバの野菜あんかけ、カボチャ煮、白菜のお浸し	
御茶菓子		せんべい	カステラ	柿	どら焼き	みたらし団子	
	26	27	28	29	30		
昼		ごはん、みそ汁、鰯の照り焼き、ヤリイカの味噌煮、大根と豚バラの煮物	温そば、天ぷら(エビ、さつま芋、ナス)、カブの漬け物	ハヤシライス、みそ汁、野菜サラダ	ごはん、シチュー、肉野菜炒め		
御茶菓子		黒糖まんじゅう	羊羹	茶団子	バームクーヘン		
昼							
御茶菓子							