

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						梅ごはん、卵スープ、八宝菜、中華サラダ	
御茶菓子						ドーナッツ	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ちらし寿司、すまし汁、エビフライ、ミニカニクリームコロッケ、フキの煮物	ごはん、豚汁、焼鮭、だし巻き卵、マイタケの揚げ浸	山菜そば、いなり寿司、キャベツとベーコンのサラダ、リンゴ	ごはん、みそ汁、肉豆腐、小松菜とちくわの和え物、昆布巻	サンドイッチ、ナポリタン、水菜サラダ、ポトフ	
御茶菓子		誕生日ケーキ	柿	リンゴゼリー	柿	揚げいも	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		かに玉丼、マイタケスープ、豆腐餃子、キュウリの漬け物	ごはん、みそ汁、焼サバ、ニラの卵とじ、キュウリの漬け物	三色丼、みそ汁、じゃがいもとインゲンの煮物、漬け物	ごはん、鶏団子汁、タラフライ、山かけマグロ、大学芋	鮭ごはん、卵スープ、グラタン、ブロッコリーとツナのサラダ	
御茶菓子		あん巻き	羊羹	ロールケーキ	さつま芋クッキー	ドーナッツ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		ハヤシライス、野菜スープ、春雨サラダ	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、スパゲッティサラダ、ほうれん草のお浸し	ごはん、みそ汁、チカフライ、キャベツの油炒め、キュウリの梅和え	あんかけ焼きそば、みそ汁、サツマイモの甘煮	牛丼、みそ汁、じゃがいもと天かまの煮物、柿	
御茶菓子		チーズかまぼこ	カステラ	せんべい	ドーナッツ	カボチャ入りお汁粉	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ごはん、卵スープ、鶏肉のコーンフレーク揚げ、サーモンのゼリー寄せ	親子丼、みそ汁、おでん、漬け物	ごはん、豚汁、鱈の煮付け、フキの煮物	五目ごはん、みそ汁、もやしと肉のニンニク炒め、ブロッコリーサラダ、カボチャ煮、	生ちらし、エビ汁、筑前煮、もずく酢	
御茶菓子		クリスマスケーキ	人形焼	和菓子	手作りプリン	誕生日ケーキ	
	31						
昼							
御茶菓子							