

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼						ごはん、ワンタン スープ、春巻き、白 和え、金平ごぼう	
御茶菓子						せんべい	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ごはん、野菜スー プ、チャンチャン焼 き、ちくわと白菜の塩 昆布和え	炊き込みご飯、お吸 い物、天ぷら、カボ チャ煮	かつ丼、みそ汁、ひ じきと大豆の煮物、 たくあん	ハヤシライス、キャ ベツと卵スープ、ツ ナサラダ	カレーライス、コンソ メスープ、レタスと きゅうりのサラダ	
御茶菓子		和菓子	ドーナッツ	蒸しパン	バナナマフィン	コーヒーゼリー	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、みそ汁、カ レイの煮付け、大根 と手羽元の煮物、 きゅうりの酢の物	ごはん、みそ汁、ジ ンギスカン、もずく 酢、漬け物	オムライス、みそ汁、 マカロニサラダ	シーフード焼きそ ば、卵スープ、キャ ベツとツナのサラダ	栗ご飯、みそ汁、肉 じゃが、春雨サラダ、 漬け物	
御茶菓子		羊羹	マフィン	チョコパウンド	プリン	あんドーナッツ	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ごはん、みそ汁、マ スのフライ、筑前煮、 ニラの卵とじ	いなり寿司、豚汁、メ ンチカツ、イカフライ	ごはん、粕汁、カニク リームコロッケ、野菜 ビーフン、漬け物	炊き込みご飯、にゅ うめん、棒棒鶏、ほう れん草のゴマ和え	ごはん、コンソメスー プ、鶏肉と水菜炒 め、もやしとピーマン のナムル	
御茶菓子		羊羹	バナナケーキ	羊羹ロール	せんべい	まんじゅう	
	28	29	30	31			
昼		ごはん、コーンスー プ、青椒肉絲、水菜 サラダ、漬け物	ごはん、すいとん 汁、鯖の味噌煮、金 平ごぼう、イカと大根 の煮物	焼きそば、すり身 汁、ツナサラダ			
御茶菓子		あんドーナッツ	抹茶プリン	羊羹			
昼							
御茶菓子							