

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					五目ごはん、みそ汁、鶏ささみシソフライ、もやしのチンジャオ風、漬け物	太巻き、そば、焼いわし、漬け物	
御茶菓子					和菓子	キウイフルーツ	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		醤油ラーメン、小籠包、ホッケの飯寿司、漬け物	わかめごはん、みそ汁、タラのホイル焼き、もやしとササミの中華風サラダ、煮豆	炊き込みご飯、みそ汁、鶏ささみ甘辛煮、五目豆、フルーツヨーグルト	天津飯、みそ汁、春雨サラダ	ごはん、みそ汁、ラムしゃぶ、かに玉、漬け物	
御茶菓子		蒸しパン	ドーナッツ	カステラ	羊羹ロール	コーヒーゼリー	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		鶏ハンバーグ入りハヤシライス、わかめスープ、サツマイモのマレード煮、大根サラダ	ごはん、みそ汁、タラのおんかけ、ひじき煮、オムレツ	炊き込みご飯、みそ汁、唐揚げ、根菜の煮物、なすの煮びたし	山菜そば、味噌おでん、ニラ玉	カニ飯、イモ煮汁、シューマイ、漬け物	
御茶菓子		ドーナッツ	バターケーキ	マーブルケーキ	コーヒーゼリー	フルーツあんみつ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		ごはん、みそ汁、カレーコロッケ、いんげんの胡麻和え、れんこんのきんぴら	麻婆豆腐丼、みそ汁、もやしとにんじんのナムル	野菜醤油ラーメン、わかめごはん、餃子、	ごはん、みそ汁、春巻き、肉じゃが、漬物	かつ丼、みそ汁、水菜サラダ、白玉杏仁	
御茶菓子		バームクーヘン	チョコロール	フルーツヨーグルト	カステラ	羊羹	
	25	26	27	28			
昼		ごはん、みそ汁、焼カレイ、ひじき煮、もやしの炒め物	ナポリタン、クロワッサン、みそ汁、ツナサラダ	鳥釜飯、みそ汁、タラフライ、ポテトサラダ			
御茶菓子		栗饅頭	ドーナツ	プリン			
昼							
御茶菓子							