

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					ごはん、みそ汁、すき焼き風煮込み、さつま芋サラダ、漬物	臨時休業	
御茶菓子					たい焼き		
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ごはん、みそ汁、親子煮、魚の照り焼き、漬物	ごはん、みそ汁、カレイの煮つけ、フキの煮物、わかめときゅうりの酢の物	焼きそば、水餃子スープ、アボカドサラダ	炊き込みご飯、中華スープ、鶏の照り焼き、漬物	ごはん、クリームシチュー、コンソメスープ、大根とツナのサラダ	
御茶菓子		フルーツポンチ	和菓子	もみじ饅頭	まんじゅう	あんドーナツ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ごはん、石狩汁、天ぷら、キャベツの油炒め	ごはん、みそ汁、ジンギスカン、玉子豆腐、煮豆	ごはん、みそ汁、焼サバ、湯豆腐、フキとタケノコの煮物	ちらし寿司、お吸い物、筑前煮、フルーツヨーグルト	ごはん、ポトフ、小松菜と油揚げの煮浸し、カボチャ煮、棒棒鶏	
御茶菓子		栗ようかん	抹茶ようかん	バームクーヘン	誕生日ケーキ	人形焼	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		親子丼、みそ汁、じゃが芋と天かまの煮物、ナスの浅漬け、フルーツポンチ	ごはん、みそ汁、八宝菜、アボカドサラダ、玉子豆腐、	ごはん、みそ汁、餃子、大根サラダ、焼きナス	ごはん、お吸い物、サバの味噌煮、わかめの酢の物、飯寿司	ごはん、みそ汁、手羽元と大根の煮物、大根とキュウリの三杯酢サラダ、漬物	
御茶菓子		チョコドーナツ	どら焼き	フルーツポンチ	ドーナッツ	大福	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		シーフードカレー、みそ汁、トマトとセロリと豆腐のサラダ	炊き込みご飯、みそ汁、シュウマイ、焼きビーフン、もずく酢	ごはん、みそ汁、タラフライ、カボチャサラダ、フキの炒め物、漬物	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、棒棒鶏、さつま芋サラダ	ごはん、豚汁、ちかの天ぷら、玉子ときのこの炒め物	
御茶菓子		ドーナッツ	プリン	ミニ大福	抹茶カステラ	抹茶ドーナッツ	
昼							
御茶菓子							