

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ハヤシライス、野菜 コンソメスープ、ブ ロccoliサラダ	かき揚げそば、さつ ま芋の煮物、フルー ツ	お好み焼き、みそ 汁、漬け物	ごはん、みそ汁、か ら揚げ、もやしの塩 あんかけ、豆苗と揚 げの和え物	ごはん、野菜スー プ、マカロニグラタ ン、山芋のめんつゆ 和え、キャベツと豚 肉の蒸し物	
御茶菓子		プリン	蒸しパン	プリン	ミニどら焼き	プリンケーキ	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ごはん、みそ汁、カ レイの煮つけ、ホタ レイカの酢味噌和 え、カボチャ煮	三食丼、豚汁、もや しのナムル、漬け物	天ぷらそば、ふろふ き大根のそぼろあん かけ	親子丼、みそ汁、 キャベツと天かまの 炒め物、ほうれん草 のゴマ和え	ごはん、みそ汁、す き焼き、切り昆布の 三杯酢、フルーツ、 漬け物	
御茶菓子		チョコパウンドケーキ	あんドーナツ	せんべい	クッキー	どら焼き	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		焼きそば、みそ汁、 カボチャサラダ	ごはん、みそ汁、ささ みのチーズフライ、タ コの酢味噌和え、漬 け物	ごはん、みそ汁、刺 身(まぐろ、サーモ ン、イカ、エビ)、ひじ き煮、杏仁豆腐	五目御飯、野菜スー プ、グラタン、ほうれ ん草の胡麻和え、春 雨サラダ	ごはん、みそ汁、肉 じゃが、カボチャ煮、 漬け物	
御茶菓子		バナナケーキ	コーヒーゼリー	りんごゼリー	アイスクリーム	フルーツゼリー	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、みそ汁、チ キンカツ、きんぴらご ぼう、ウドの酢味噌 和え	ごはん、みそ汁、生 姜焼き、ポテトサラ ダ、漬物	ごはん、みそ汁、焼 き肉、わかめの酢の 物、	ごはん、野菜スー プ、タラのピカタ、フ キと天ぷらのきんぴ ら、アスパラのソテー	ざるそば、いなり寿 司、揚げ出し豆腐	
御茶菓子		抹茶蒸しパン	チョコパウンドケーキ	蒸しパン	フルーツヨーグルト	栗まんじゅう	
	29	30					
昼		冷やしラーメン、みそ 汁、シュウマイ					
御茶菓子		和菓子					
昼							
御茶菓子							