

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		カレーライス、豆苗スープ、イカサラダ、梨	ごはん、みそ汁、大根と鶏肉の煮物、揚げ納豆、白菜のお浸し	ごはん、みそ汁、豚肉と野菜の煮物、かぼちゃサラダ、梨	混ぜご飯、みそ汁、タラの野菜あんかけ、ゆり根の卵とじ、赤かぶの酢の物	かき揚げそば、煮豆、柿	
御茶菓子		あんパイ	ゼリー	コーヒーゼリー	アイスクリーム	まんじゅう	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ごはん、みそ汁、おでん、サンマの塩焼き、漬け物	ごはん、みそ汁、鮭のムニエル、お麩の卵とじ、キャベツとツナのサラダ	明太クリームパスタ、野菜スープ	ごはん、みそ汁、生姜焼き、高野豆腐と切り干し大根の煮物、たくあん	ちらし寿司、エビ汁、天ぷら(エビ、かぼちゃ)、茶碗蒸し、ほうれん草の白和え	
御茶菓子		串団子	和菓子	和菓子	まんじゅう	誕生日ケーキ	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、みそ汁、肉豆腐、もやしとささみのサラダ、ベビーホタテフライ	栗ご飯、みそ汁、子とえ、じゃが芋とウィンナー・ピーマンの炒め物	ごはん、つみれ汁、かに玉、柿のサラダ、漬物	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、マグロの山かけ、煮豆	ごはん、みそ汁、チンジャオロース、なすの煮びたし、ほうれん草の胡麻和え、漬物	
御茶菓子		パイ	白玉入りコーヒーゼリー	ロールケーキ	アイスクリーム	コーヒーゼリー	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ごはん、みそ汁、クリームコロッケ、ナスとピーマンの炒め物、ポテトサラダ、カボチャ煮	ごはん、みそ汁、回鍋肉、大根サラダ、さつま芋のバター炒め、玉子豆腐	ごはん、豚汁、銀がれいみりん、キュウリの酢の物、漬物、柿	ごはん、みそ汁、鶏肉の甘酢煮、野菜付け合わせ、漬物	ごはん、みそ汁、鮭鍋、蕨とふきの煮物、蓮根の天ぷら、漬物	
御茶菓子		和菓子	カスタードケーキ	洋菓子	桃山	和菓子	
	28	29	30	31			
昼		赤飯、お吸い物、マグロとサーモンと甘えびのお刺身、玉子豆腐、もずく酢	山菜そば、河童巻き、大根と天かまの煮物、白菜の浅漬	ごはん、みそ汁、赤魚の煮付け、白菜のはさみ蒸し、玉子と天かまの煮物			
御茶菓子		誕生日ケーキ	マドレーヌ	エクレア			
昼							
御茶菓子							