

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	ほ	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ご飯、みそ汁、鶏肉の照り焼き、かぶの煮物、ほうれん草のなめ茸和え	ご飯、ふのりのみそ汁、干しサンマ焼、切り干し大根、サラダ	ご飯、みそ汁、春巻き、さつま揚げとこんにゃくの金平、かぶと人参のカニあんかけ	ご飯、みそ汁、肉じゃが、カボチャの煮物、漬物	ご飯、みそ汁、豚ジンギスカン、りんごとさつま芋の煮物、もずく酢	
御茶菓子		コーヒーゼリー	和菓子	ふんわりワッフル	小豆最中	ゼリー	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		親子丼、石狩鍋、芋団子	ご飯、みそ汁、すき焼き、春雨サラダ、千枚漬け	鮭の混ぜご飯、豆苗とささみのスープ、カボチャのコロッケ、らっきょ	きのこの山炊き込みご飯、みそ汁、ロールキャベツ、玉子焼き、小松菜とカニカマのなめ茸和え	ご飯、クリームシチュー、棒棒鶏、漬物	
御茶菓子		さつま芋のパウンドケーキ	小豆と栗のケーキ	あんドーナツ	洋梨のゼリー	林檎のパウンドケーキ	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		焼きそば、野菜スープ、ポテトサラダ	ご飯、きのこスープ、餃子、マグロの山かけ、もやしとカニカマの天津風	ご飯、みそ汁、タラの大根おろし煮、カボチャの煮付、煮豆、白菜のお浸し	ご飯、みそ汁、鳥肉となすの南蛮煮、カニカマチーズ春巻き、漬物	ご飯、ワンタンスープ、ヒラメのピカタ、揚げ出し豆腐、ひじきの煮物	
御茶菓子		苺のチョコケーキ	バームクーヘン	パウンドケーキ	カップケーキ	どら焼き	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		クリームシチュー、ピラフ、から揚げ、ポテトフライ	キャベツのスープ、ケチャップご飯、ローストチキン風、マッシュポテト、ブロッコリーとトマト添え	ご飯、コンソメスープ、麻婆白菜、ほうれん草の和え物、煮豆	ごはん、みそ汁、カツとじ、わかめとカニカマの酢味噌和え、昆布の佃煮	お吸い物、ちらし寿司、酢の物、煮物	
御茶菓子		カップケーキ	クリスマスカップケーキ	プリン	りんごのコンポート	誕生日ケーキ	
	30	31					
昼							
御茶菓子							