

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	ごはん、すまし汁、焼サバ、里芋の煮物、漬け物	
御茶菓子						カステラ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ハヤシライス、豆苗のスープ、レタスとちくわのサラダ	ごはん、みそ汁、生姜焼き、キュウリとワカメの酢の物、煮豆	いくら丼、みそ汁、すり身の天ぷら、サラダ	ごはん、すり身汁、焼き魚、揚げ出し豆腐、もやしのサラダ	オムライス、春雨スープ、きんぴらごぼう、ほうれん草とキャベツのサラダ	
御茶菓子		三方六	豆乳プリン	お汁粉	プリン	もなか	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、みそ汁、サンマの梅香味焼、白菜のうま煮、煮豆、漬け物	焼うどん、肉団子スープ、ポテトサラダ	ラーメン、さつまいもサラダ、煮豆、漬け物	ごはん、みそ汁、酢鶏、白和え、白菜のポン酢和え	ごはん、豚汁、青椒肉絲、ほうれん草の胡麻和え、煮豆	
御茶菓子		和菓子	コーヒーゼリー	ドーナツ	ようかん	ドーナツ	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		海老天丼、鶏団子スープ、ほうれん草の胡麻和え	ごはん、キノコの鶏ガラスープ、さつまいもと豚バラ炒め、煮豆、漬け物	炊き込みご飯、茶碗蒸し、チャプチェ、漬け物	キーマカレー、卵と豆苗のスープ、サラダ	三色丼、みそ汁、シーチキンサラダ、がんもと切り昆布の煮物	
御茶菓子		お汁粉	カステラ	パウンドケーキ	カップケーキ	パウンドケーキ	
	27	28	29	30	31		
昼		ごはん、お吸い物、メンチカツ、きんぴらごぼう、漬け物	ごはん、みそ汁、酢豚、カボチャの煮物、ほうれん草のなめ茸和え	鮭弁当、みそ汁	ごはん、みそ汁、鮭のタルタルソースがけ、かに玉、昆布豆		
御茶菓子		コーヒーゼリー	よもぎ蒸しパン	コーヒーゼリー	ホットケーキ		
昼							
御茶菓子							