

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ご飯、カブとミンチの炒め煮、プリの塩焼き、エリンギのバターソテー添え、椎茸のスープ卵とじ、漬け物	
御茶菓子						ミニソフトクリーム	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		太巻き、温そば、チキン南蛮、天ぷらと大豆の煮物	ご飯、みそ汁、タラのホイル焼き、ほうれん草のツナとコーンとえ、たくあん	かき揚げそば、おでん	ご飯、みそ汁、鶏肉のさっぱり煮、がんもの煮物、野菜のナムル	ご飯、すいとん汁、鯛の蒲焼、かぶのあんかけ煮、しらす入り玉子焼き	
御茶菓子		杏仁豆腐	どら焼き	どら焼き	ドーナツ	よもぎ餡餅	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		シーフードカレー、卵スープ、大根サラダ、バナナヨーグルト	ご飯、みそ汁、肉豆腐、わかめとキュウリの酢物、白菜とツナの和え物	ご飯、コンソメスープ、ハンバーグ、カボチャのサラダ	ご飯、みそ汁、タラの餡かけ、がんもの煮物、漬け物	ちらし寿司、そうめん入りお吸い物、豚バラと大根の煮物、千枚漬け	
御茶菓子		レモンカステラ	バームクーヘン	栗饅頭	桜あん包み	ホットケーキ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		ご飯、みそ汁、鶏肉のじゃが煮、茄子としし唐の含め煮、ワカメとカニカマの酢物	ご飯、みそ汁、酢豚、ほうれん草の胡麻和え、漬け物	お好み焼、玉子スープ、ひじきの煮物	ご飯、ワンタンスープ、カニカマの春巻き、キャベツとツナのサラダ、漬け物	ご飯、みそ汁、鮭焼き、茄子とピーマンの味噌炒め、カイワレ大根サラダ	
御茶菓子		バナナパウンドケーキ	抹茶最中	和菓子	ケーキ	ケーキ	
	24	25	26	27	28		
昼		ご飯、クリームシチュー、マカロニサラダ、わかめの酢の物	ちらし寿司、お吸い物、グラタン、もやしとツナのサラダ	混ぜご飯、みそ汁、豚肉と梅チーズのしそ巻き揚げ、あんかけ玉子	ごはん、野菜スープ、鶏肉のピカタ、山芋ときのこのバター炒め、漬け物		
御茶菓子		プリン	お誕生日ケーキ	饅頭	ワッフル		
昼							
御茶菓子							