

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ご飯、ふのりのみそ汁、鮭のちゃんちゃん焼き、はんぺんとセロリのサラダ、漬物、昆布豆	
御茶菓子						桜餅	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		手巻き寿司、お吸い物、玉子豆腐、エビフライ、ミニクリームコロッケ	焼きそば、ふのりのみそ汁、里芋の煮物	炊き込みご飯、茶碗蒸し、カレイの煮付け	ご飯、みそ汁、麻婆ナス、ほうれん草のなめ茸和え、漬物	ご飯、みそ汁、酢豚、キャベツとシーチキンのサラダ、昆布豆	
御茶菓子		和菓子	コーヒーゼリー	スープ、	抹茶あんのオムレット	栗まんじゅう	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ご飯、みそ汁、茄子とふのりのポン酢がけ、春菊の卵とじ、エビマヨ	カレーライス、春雨サラダ、らっきょう、福神漬	ご飯、ふのりのみそ汁、カレイのみりん漬け、はんぺん肉団子、さつま芋の煮付け	ご飯、ふのりのみそ汁、揚げ出し豆腐、鶏肉の根菜の筑前煮、小松菜のお浸し	赤飯、みそ汁、唐揚げ、ほうれん草の胡麻和え	
御茶菓子		フルーチェ	和菓子	抹茶ケーキ	コーヒーゼリー	ケーキ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		ご飯、みそ汁、和風ハンバーグ、フライドポテト、ピーマンとじゃこの炒め物、オレンジ	ご飯、みそ汁、肉じゃが、卵の餡かけ、ほうれん草のなめ茸和え	ご飯、みそ汁、タラの包み焼き、ポテトサラダ、白菜のお浸し	天麩羅うどん、コンニャク、大根、玉子の田楽	ご飯、野菜ゴロゴロスープ、鮭、タラの照り焼き、焼売、大根とキュウリの即席漬	
御茶菓子		白玉入りコーヒーゼリー	アイスクリーム	牛乳寒天	牛乳寒天	フレンチトーストリングのコンポート添え	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ご飯、クリームシチュー、茄子とピーマンと天かまの麻婆炒め、漬物	ご飯、みそ汁、焼きホッケの切身、焼き豆腐の餡かけ、ほうれん草のお浸し	栗入り炊き込みご飯、大根とふのりのみそ汁、豆腐とカニカマの中華風あんかけ、小芋とイカの煮物	手作りパン、コンソメスープ、シーフードグラタン、サラダ	ごはん、みそ汁、生姜焼き、カボチャの煮物、サラダ	
御茶菓子		チョコレートのカップケーキ	手作りパン	フレンチトーストメープルシロップかけ	バームクーヘン	桜あんづつみ	
	31						
昼							
御茶菓子							