

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ごはん、豚汁、焼き魚、ほうれん草の胡麻和え、サラダ	ごはん、お吸い物、グラタン、筑前煮、すり身の天ぷら(3種)	押し寿司、みそ汁、にらともやしの卵とじ、キュウリちくわ	
御茶菓子				チョコまんじゅう	練り和菓子	手作り桜餅	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		温玉うどん、かき揚げ、カブの漬け物、おから	カレーライス、野菜スープ、サラダ	ごはん、みそ汁、カレイのムニエル、スパニッシュオムレツ、山芋とわかめのサラダ	ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、白和え、漬け物	冷麺、みそ汁、天ぷらとこんにゃくの煮物、煮豆、漬け物	
御茶菓子		柏餅	コーヒーゼリー	レモンケーキ	和菓子	アイスクリーム	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		ごはん、みそ汁、青椒肉絲、ひじき煮、もずくの三杯酢	ごはん、みそ汁、焼ホッケ、マカロニサラダ、たくあん	ごはん、みそ汁、生姜焼き、カボチャ煮、煮豆	ごはん、みそ汁、おでん、鶏肉のソテー、卵焼き	納豆巻き、ミニとろろそば、串カツ、もやしのナムル	
御茶菓子		フルーツゼリー	マンゴープリン	生菓子	手作りアップルパイ	和菓子	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、すり身汁、カレイの煮付け、カボチャ煮、キャベツの油炒め	ごはん、みそ汁、赤魚のみりん焼、麻婆豆腐、ほうれん草の胡麻和え、ほうれん草の胡麻和え、漬け物	赤飯、茶碗蒸し、エビしんじょうのお吸い物、じゃが芋サラダ、漬け物	ごはん、味噌ラーメン、手作り餃子、サラダ	ごはん、鶏団子汁、エビクリームコロッケ、ウドの酢味噌和え、三つ葉の卵とじ	
御茶菓子		黒糖まんじゅう	栗まんじゅう	誕生日ケーキ	抹茶プリン	白玉杏仁	
	26	27	28	29	30	31	
昼		おにぎり、そうめん、タラのおんかけ、きゅうりの浅漬け	カレーライス、野菜スープ、サラダ漬け物、ウドの酢味噌和え、タラの芽天ぷら	ごはん、みそ汁、カレイのみりん焼、フキとタケノコの煮物、豚しゃぶサラダ	ごはん、コンソメスープ、トンカツ、きんぴらごぼう、漬け物	ごはん、みそ汁、鶏の照り焼き、ナスの煮浸し、ほうれん草のなめ茸和え	
御茶菓子		酒まんじゅう	コーヒーゼリー	和菓子	プリン	牛乳ケーキ	
昼							
御茶菓子							