

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、肉団子と野菜の甘酢あんかけ、きんぴらごぼう、ゆり根と三つ葉の卵とじ	ごはん、みそ汁、焼き魚、タケノコと天ぷらの煮物、漬け物	ごはん、豚汁、煮魚、ニラ玉、サラダ	ごはん、みそ汁、焼き魚、肉じゃが、サラダ	ごはん、みそ汁、つくね、キャベツと天かまの煮物、黒豆	
御茶菓子		アイスクリーム	牛乳ゼリー	パウンドケーキ	チョコパウンドケーキ	あんこパイ	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ごはん、みそ汁、八宝菜、冷ややっこ、漬け物	シーフードカレー、卵スープ、ポテトサラダ、ほうれん草の胡麻和え、漬け物	サンマの蒲焼き丼、みそ汁、切り昆布とフキの煮物、キュウリとキャベツの浅漬け	ごはん、みそ汁、はんぺんのチーズはさみ揚げ、大根と天かまの煮物、玉子豆腐	ごはん、卵スープ、エビとオクラのワンタン揚げ、山芋の梅和え、フキと小松菜の煮物	
御茶菓子		パウンドケーキ	フルーツポンチ	ようかん	あんみつ	プリン	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、みそ汁、酢豚、白菜とかまぼこの煮物、煮豆	ごはん、みそ汁、かすべの煮つけ、ピーマンの肉詰め、春雨サラダ	ごはん、コーンスープ、エビカツ、ひじきの煮物、玉子豆腐	ごはん、みそ汁、鶏肉の卵とじ、ポテトサラダ、漬け物、黒豆	ごはん、コンソメスープ、タラのホイル焼き、ラーメンサラダ、もやしの卵とじ、漬け物	
御茶菓子		ようかん	パウンドケーキ	みたらし団子	ミルククリームロール	アイスクリーム	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ざるそば、ナスとししとうの素揚げ、カボチャのあんかけ	タコ飯、野菜スープ、カツとじ、えのきとカイワレのサラダ、きんぴらごぼう	ごはん、みそ汁、車麩の卵とじ、ポテトサラダ、黒豆	天井、みそ汁、麻婆豆腐、コールスロー、漬け物	ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、キャベツの油炒め、いんげんの胡麻和え	
御茶菓子		ゼリー	コーヒーロール	プリン	まんじゅう	チョコまんじゅう	
	30						
昼							
御茶菓子							