

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、角煮、もずく酢	カレーライス、マカロニサラダ、煮豆	ごはん、コーンスープ、タラの竜田揚げ、ナスの揚げ浸し、スクランブルエッグ	ごはん、みそ汁、焼魚、カボチャ煮、玉子豆腐	焼きそば、水餃子スープ、フルーツポンチ	
御茶菓子		あずきロール	スイカ	ヨーグルトケーキ	パウンドケーキ	マフィン	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、ほうれん草の胡麻和え、カブの漬け物、煮豆	ごはん、みそ汁、ナポリタン、焼ホッケ、ほうれん草の卵とし、漬け物	炊き込みご飯、みそ汁、鰯のシソ揚げ、かに玉、山芋の和え物、じゃが芋とツナのサラダ	ハンバーガー、グラタン、オムレツ、カボチャスープ	ハヤシライス、野菜スープ、サラダ	
御茶菓子		パウンドケーキ	アイスクリーム	和菓子	フルーツゼリー	カステラ	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、すり身汁、鰯の蒲焼き、ニラ玉、里芋の煮物	ごはん、みそ汁、カレーコロッケ、スパサラ、こんにやくの煮物、漬け物	ごはん、みそ汁、豚肉の青じそ巻き揚げ、サラダのゼリー寄せ、カボチャ煮	親子丼、みそ汁、ポテトサラダ、しらすと大根の和え物	ごはん、みそ汁、ナポリタン、唐揚げ、サラダ	
御茶菓子		メロン	ぶどうゼリー	蒸しパン	ホットケーキ	誕生日ケーキ	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		オムライス、コンソメスープ、フライドポテト、漬け物、バナナヨーグルト	ごはん、みそ汁、豚しゃぶサラダ、麻婆豆腐、三杯酢	ざるそば、天ぷらの盛り合わせ、大根もち、大学芋	ごはん、みそ汁、焼魚、カボチャ煮、ほうれん草の胡麻和え、茶碗蒸し	ごはん、野菜スープ、エビのフリッター、マイタケとタケノコとブロッコリーのオイスターソース炒め、大根の煮物	
御茶菓子		水羊羹	コーヒーゼリー	あずきロール	コーヒーゼリー	パームクーヘン	
	28	29	30	31			
昼		ごはん、みそ汁、チキン南蛮、玉子豆腐、インゲンの胡麻和え、煮豆	冷やし中華、カボチャ煮、漬け物	ひやむぎ、ほうれん草のなめ茸和え、酢豚、スパサラ			
御茶菓子		スイートポテト	アイスクリーム	杏仁豆腐			
昼							
御茶菓子							