

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ごはん、カレーうどん、鮭のホイル焼き、芋の天ぷら、キャベツサラダ	五目御飯、みそ汁、揚げワンタン、オムレツ、漬け物	ごはん、カボチャシチュー、インゲンとひき肉の甘辛炒め、とろろサーモン	三色丼、豚汁、マカロニサラダ、漬け物	
御茶菓子			ミニホットケーキ	りんごゼリー	和菓子	コーヒーゼリー	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、白身フライ、クリームコロッケ、カボチャ煮、サラダ	きのこの炊き込みごはん、スープ、タラの竜田揚げ、オムレツ、きんぴらごぼう	ごはん、みそ汁、ささみの梅はさみ揚げ、もずく酢、チャプチェ、柿	ちらし寿司、お吸い物、鮭のクリームソース煮、ホタテの酢味噌和え	ごはん、みそ汁、肉じゃが、マーボーナス、漬け物、煮豆	
御茶菓子		カステラ	和菓子	ロールケーキ	誕生日ケーキ	和菓子	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		赤飯、お吸い物、煮物、天ぷら	ごはん、そうめん汁、から揚げ、ひじき煮、なます、フルーツポンチ	サンドイッチ、卵スープ、グラタン、もやしのナムル	ごはん、みそ汁、ハンバーグ、ほうれん草の白和え、フルーツヨーグルト	ごはん、みそ汁、コロッケ、春雨の酢の物、もやしの卵とじ	
御茶菓子		手作り誕生日ケーキ	東京バナナ	栗まんじゅう	パンケーキ	ぶどう	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		親子丼、野菜スープ、カボチャサラダ、漬け物、ニシンの昆布巻き	そばめし、みそ汁、イカと里芋の煮物、芋餅	ごはん、みそ汁、焼き魚、麻婆豆腐、かに玉、漬け物	シーフードカレー、春雨サラダ、冷奴	いなり寿司、お吸い物、エビフライ、豆と天かまの煮物	
御茶菓子		シフォンケーキ	シナモンドーナツ	プリン	芋餅	手作り誕生日ケーキ	
	27	28	29	30	31		
昼		太巻き、お吸い物、から揚げ、カボチャ煮	ごはん、スープ、揚げ出し豆腐、焼サバ、ひじきの含め煮、きゅうりの酢の物	ごはん、みそ汁、酢豚、味噌おでん、漬け物、ほうれん草の胡麻和え	ごはん、豚汁、鰯のフライ、キャベツと天かまの油炒め、煮豆		
御茶菓子		手作り誕生日ケーキ	お汁粉	どら焼き	柿		
昼							
御茶菓子							