

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						蕎麦、炊き込みご飯、天ぷら、柿	
御茶菓子						和菓子	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、うどん、天ぷら、春雨サラダ、麻婆豆腐	ごはん、みそ汁、カレーの煮付け、もやしのニンニク炒め、梨	ごはん、クリームシチュー、コロケ、白和え、サラダ	ごはん、みそ汁、タラの野菜あんかけ、ブロッコリーのなめ茸和え、ほうれん草のオムレツ	梅ご飯、みそ汁、サンマの煮つけ、つくね、わかめの酢の物、大根サラダ	
御茶菓子		プリン	最中	和菓子	りんごゼリー	和菓子	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ごはん、みそ汁、焼魚、肉じゃが、マカロニサラダ、柿	サーモンの押し寿司、お吸い物、エビマヨ、フキとタケノコの煮物、りんご	鮭ご飯、みそ汁、揚げ出し豆腐、味噌おでん、煮豆	ごはん、みそ汁、ワカサギの天ぷら、豆腐のあんかけ、マッシュポテト、漬け物	ひじきご飯、つみれ汁、鰯の梅はさみ揚げ、酢の物、白菜のお浸し	
御茶菓子		プリン	誕生日ケーキ	プリン	抹茶プリン	栗まんじゅう	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		五目御飯、みそ汁、赤魚の煮付け、ナスの煮浸し、しそ巻き	シーフードカレー、野菜スープ、シーチキンサラダ	ごはん、にゅう麺、から揚げ、フキとタケノコの炒め煮	ごはん、いわしのつみれ汁、赤魚の粕漬焼、フキと大根の煮物、ポテトサラダ、漬物	ごはん、みそ汁、カレーの煮付け、ハムサラダ、ジャーマンポテト	
御茶菓子		ドーナッツ	和菓子	プリン	シフォンケーキ	牛乳寒天	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ごはん、シチュー、あんかけ湯豆腐、タラのバター焼き	ごはん、みそ汁、タラのムニエル、ふろふき大根、きんぴらごぼう	オムライス、野菜スープ、ツナサラダ、大根の煮物	ごはん、みそ汁、八宝菜、ほうれん草のなめ茸和え、さつま芋のサラダ、煮豆	ごはん、みそ汁、鮭フライ、カボチャ煮、ホタテの酢味噌和え	
御茶菓子		チョコプリン	串団子	生菓子	蒸しパン	まんじゅう	
昼							
御茶菓子							