

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
御茶菓子							
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ごはん、みそ汁、ブリの照り焼き、だし巻き玉子、豆腐のカニカマあんかけ	ハヤシライス、スープ、春雨サラダ、フルーツポンチ	ごはん、ワンタンスープ、かに玉、焼魚、春雨サラダ	ごはん、シチュー、しめじ肉巻き煮、マカロニケチャップ炒め	ごはん、すり身汁、酢豚、ほうれん草のなめ茸和え、漬け物	
御茶菓子		いちご餅	いちごプリン	もみじ饅頭	手作りプリン	串団子	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		カレーライス、スパサラ、みそ汁	ごはん、豚汁、サンマの蒲焼き、白菜とキュウリのゆかり和え	炊き込みご飯、みそ汁、揚げ出し豆腐、カボチャとさつま芋の甘煮、フルーツヨーグルト	枝豆ご飯、みそ汁、エビフライ、カブの煮物	山菜そば、おでん、大学芋	
御茶菓子		わらび餅	レモンケーキ	どら焼き	アップルパイ	バームクーヘン	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、水炊き、カレイの煮付け、五目豆の煮物	ごはん、みそ汁、コロケ、イカと里芋の煮物、カブの漬け物	ごはん、みそ汁、ブリの照り焼き、さつま芋サラダ、ミニカニクリームコロケ、三色豆	ごはん、野菜スープ、から揚げ、ほうれん草とベーコンのバター炒め、大根と天かまの煮物	十六穀米ごはん、みそ汁、鮭の竜田焼、すき焼き、タコの三杯酢	
御茶菓子		どら焼き	串団子	カスタードケーキ	あんぽ柿	コーヒーゼリー	
	26	27	28	29	30	31	
昼		ごはん、みそ汁、焼サバ、大根、天かま、卵焼きの煮物、子和え	ごはん、みそ汁、肉じゃが、春雨サラダ、かに玉、ほうれん草の胡麻和え	炊き込みごはん、つみれ汁、カレイの煮付け、厚焼き卵、スパサラ	ごはん、みそ汁、エビクリームコロケ、がんもの煮物、白菜とツナの和え物	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、もやしとハムのサラダ、つみれあんかけ	
御茶菓子		あんパイ	和菓子	生菓子	ベビーカステラ	白玉団子	
昼							
御茶菓子							