

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		太巻き、つみれ汁、マイタケの天ぷら、蓮根のはさみ揚げ、ホタテの酢味噌和え	シーフードカレー、野菜スープ、シーチキンとマカロニサラダ	ごはん、みそ汁、から揚げ、きんぴらごぼう、カブの漬け物	ごはん、スープ、豚ロースのピカタ、野菜のバター炒め、ブロッコリーのかにあんかけ	ごはん、みそ汁、鮭のホイル焼き、キュウリの酢の物、カブの漬け物	
御茶菓子		まんじゅう	玉子蒸しパン	芋餅	栗まんじゅう	まんじゅう	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		梅ご飯、みそ汁、焼サンマ、肉じゃが、キャベツサラダ	ごはん、みそ汁、春巻き、ひじきの煮物、イカとわかめの酢の物	ひじきご飯、みそ汁、チカ・大葉の天ぷら、もやしと豚肉の炒め物、煮豆	ごはん、みそ汁、すき煮、ちくわの磯辺揚げ、漬け物、フルーツ	ちりめんごはん、みそ汁、ブリの照り焼き、ポテトサラダ、大根のひき肉あんかけ	
御茶菓子		ドーナッツ	フルーツゼリー	お汁粉	中華まんじゅう	和菓子	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、エビとマイタケの天ぷら、カニカマサラダ、茶碗蒸し	ごはん、みそ汁、鶏の卵とじ、フキとタケノコの煮物、スパサラ	天井、みそ汁、しらす豆腐、漬け物	ごはん、石狩汁、エビチリ、里芋とちくわの炒め煮、ささみとほうれん草の和え物	あんかけ焼きそば、水餃子スープ、酢の物	
御茶菓子		生和菓子	コーヒーゼリー	ゼリー	ロールケーキ	串団子	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ごはん、みそ汁、かに玉、回鍋肉、大根の味噌田楽	ちらし寿司、お吸い物、カブのそぼろ煮、フルーツ	ごはん、そうめん汁、タラのもやしあんかけ、フキの煮物、バナナヨーグルト	ごはん、みそ汁、トンテキ、もずく酢、りんごのコンポート	ごはん、みそ汁、白菜の麻婆炒め、きんぴらごぼう、焼サバ	
御茶菓子		中華まんじゅう	誕生日ケーキ	あん団子	プチケーキ	和菓子	
昼							
御茶菓子							