

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		太巻き、つみれ汁、 マイタケの天ぷら、 蓮根のはさみ揚げ、 ホタテの酢味噌和え	シーフードカレー、野 菜スープ、シーチ キンとマカロニサラ ダ	ごはん、みそ汁、か ら揚げ、きんぴらご ぼう、カブの漬け物	ごはん、スープ、豚 ロースのピカタ、野 菜のバター炒め、ブ ロccoliのかにあ んかけ	ごはん、みそ汁、鮭 のホイル焼き、キュ ウリの酢の物、カブ の漬け物	
御茶菓子		まんじゅう	玉子蒸しパン	芋餅	栗まんじゅう	まんじゅう	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		梅ご飯、みそ汁、焼 サンマ、肉じゃが、 キャベツサラダ	ごはん、みそ汁、春 巻き、ひじきの煮物、 イカとわかめの酢の 物	ひじきご飯、みそ汁、 チカ・大葉の天ぷら、 もやしと豚肉の炒め 物、煮豆	ごはん、みそ汁、す き煮、ちくわの磯辺 揚げ、漬け物、フ ルーツ	ちりめんごはん、み そ汁、ブリの照り焼 き、ポテトサラダ、大 根のひき肉あんかけ	
御茶菓子		ドーナッツ	フルーツゼリー	お汁粉	中華まんじゅう	和菓子	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、エビとマイタ ケの天ぷら、カニカ マサラダ、茶碗蒸し	ごはん、みそ汁、鶏 の卵とじ、フキとタケ ノコの煮物、スパサ ラ	天井、みそ汁、しら す豆腐、漬け物	ごはん、石狩汁、エ ビチリ、里芋とちくわ の炒め煮、ささみと ほうれん草の和え物	あんかけ焼きそば、 水餃子スープ、酢の 物	
御茶菓子		生和菓子	コーヒーゼリー	ゼリー	ロールケーキ	串団子	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ごはん、みそ汁、か に玉、回鍋肉、大根 の味噌田楽	ちらし寿司、お吸い 物、カブのそぼろ 煮、フルーツ	ごはん、そうめん汁、 タラのもやしあんか け、フキの煮物、バ ナナヨーグルト	ごはん、みそ汁、トン テキ、もずく酢、りん ごのコンポート	ごはん、みそ汁、白 菜の麻婆炒め、きん ぴらごぼう、焼サバ	
御茶菓子		中華まんじゅう	誕生日ケーキ	あん団子	プチケーキ	和菓子	
昼							
御茶菓子							