

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				炊き込みご飯、みそ汁、カレイの唐揚げ、スクランブルエッグ、カニカマサラダ	ごはん、みそ汁、焼サバ、つくねのあんかけ、春雨サラダ、フルーツヨーグルト	ごはん、みそ汁、麻婆ナス、タラのあんかけ、漬け物	
御茶菓子				どら焼き	プリン	コーヒーゼリー	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		焼きそば、みそ汁、玉子豆腐、バナナヨーグルト	ごはん、玉子汁、エビと野菜の天ぷら、フキとタケノコの煮物	しらすご飯、卵スープ、シシャモの南蛮漬、アボカドサラダ、もやしのつみれ	わかめごはん、椎茸スープ、から揚げ、ブロッコリーサラダ	梅おにぎり、ざるそば、天ぷら、焼サバ	
御茶菓子		ロールケーキ	串団子	フルーツあんみつ	フルーツポンチ	ケーキ	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		オムライス、すり身汁、もやしとキュウリのサラダ、キウイフルーツ	味噌ラーメン、いなり寿司、春雨サラダ、漬物	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、ブロッコリーのなめ茸和え、白菜のお浸し、さつまいもの甘露煮	カツ丼、みそ汁、ピーマンとこんにゃくの炒め物、ピビンパ冷奴	ごはん、みそ汁、麻婆ナス、タラのあんかけ、漬け物みそ汁、八宝菜、ほうれん草の胡麻和え、卵サラダ、ところてん	
御茶菓子		白玉フルーツ寒天	バナナヨーグルト	あん団子	手作りドーナツ	カフェゼリー	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、みそ汁、かに玉、身欠きにしん、もやしのなめ茸和え	ごはん、みそ汁、肉じゃが、麻婆豆腐、シーチキンとキャベツのサラダ	ごはん、みそ汁、タラフライ、もやしの中華和え、フルーツヨーグルト、漬け物	三色丼、みそ汁、さつまいもときゅうりのヨーグルト和え、春雨とカニカマの酢の物	カレーライス野菜のせ、しめじスープ、切り干し大根サラダ	
御茶菓子		コーヒーゼリー	あん巻き	水羊羹	ホットケーキ	クリームどら焼き	
	26	27	28	29	30		
昼		ごはん、みそ汁、あんかけキャベツ、もやしの和え物、焼サバ	ごはん、みそ汁、酢豚、ごぼうサラダ、ちくわの磯辺揚げ	ごはん、みそ汁、オムソバ、ほうれん草のなめ茸和え、焼鮭、バナナヨーグルト	五目ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、シューマイ、煮物		
御茶菓子		プリン	べこ餅	ホットケーキ	チョコスコーン		
昼							
御茶菓子							