

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ごはん、みそ汁、麻婆ナス、カボチャのチーズ焼き、ほうれん草の胡麻和え	焼うどん、わかめスープ、トマトの和風サラダ、チキン南蛮	ごはん、みそ汁、棒餃子、チーズ入りいも餅、もやしとキャベツのあんかけ炒め	ミートスパゲティ、サンドイッチ、野菜サラダ、コーンスープ	いなり寿司、冷麦、ポテトサラダ、煮豆	
御茶菓子		ゼリー	フルーツゼリー	きんつば	牛乳寒天	和菓子	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ごはん、みそ汁、酢豚、ほうれん草とツナ和え、青のり卵焼き	しらす混ぜご飯、みそ汁、かぼちゃコロケ、タケノコの煮物、人参とえのきの炒め物	ざるそば、大学芋、和風サラダ	オムライス、みそ汁、ミニ焼き鳥、つくね、もやしのナムル、バナナヨーグルト	おにぎり、豚汁、わらびの煮物、手作り餃子	
御茶菓子		コーヒーロールケーキ	チーズ蒸しパン	ロールケーキ	中華まんじゅう	アイスクリーム	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		シーフードカレー、野菜スープ、ブロッコリーとトマトのサラダ	ごはん、みそ汁、ブリの照り焼き、ほうれん草のなめ茸和え、おでん	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、ホワイトアスパラ、もずく酢、野菜巾着煮	フレンチトースト、たらこクリームパスタ、小松菜のめんつゆ和え、オニオンスープ	ごはん、みそ汁、生姜焼き、サラダ、かに玉、フルーツ	
御茶菓子		バナナカステラ	スイートポテト	ポップコーン	抹茶わらび餅	アップルシナモンケーキ	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ごはん、みそ汁、焼ホッケ、豆苗とキュウリのなめ茸和え、煮豆	ごはん、みそ汁、タラの甘酢あんかけ、きんぴらごぼう、スパサラ	梅おにぎり、天ぷらそば、もやしとハムの中中華和え、みかん	豚丼、水餃子スープ、焼うどん、タラのムニエル、里芋と天かまの煮物	ごはん、みそ汁、青椒肉絲、絹さやの卵とじ、アボカドサラダ、漬け物	
御茶菓子		ドーナツ	ワッフル	イチゴソフトクリーム	誕生日ケーキ	きなごろも	
	28	29	30				
昼		ごはん、みそ汁、天ぷら盛り合わせ、もずく酢	ごはん、みそ汁、すき煮、キャベツと天かまの炒め物、ブロッコリーとはんぺんのサラダ				
御茶菓子		お汁粉	水羊羹				
昼							
御茶菓子							