

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ごはん、みそ汁、さつまいもの天ぷら、オムソバ、ちくわとキュウリのサラダ	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、フキの煮物、なすの煮びたし、漬け物	ハヤシライス、みそ汁、トマトとブロッコリーサラダ、豆腐のなめ茸のせ、フルーツ	
御茶菓子				牛乳寒天	手作りピザ	アイスクリーム	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ごはん、みそ汁、ナスと豚肉の甘辛煮、マカロニサラダ、銀かれののみりん漬	ちらし寿司、冷やしそうめん、から揚げ、漬け物	豚丼、みそ汁、ささぎの天ぷら、サラダ	冷やし中華、マカロニグラタン、玉子豆腐	太巻き、みそ汁、回鍋肉、アスパラの春巻き、サラダ、トマトの甘漬	
御茶菓子		黒ゴマプリン	七夕ゼリー	アイスクリーム	ぶどうゼリー	手作りせんべい	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		お麩の卵とし井、みそ汁、ささみのチーズフライ、白菜と揚げのお浸し	焼きそば、野菜スープ、かぼちゃサラダ、キウイ	ごはん、みそ汁、タラの天ぷら、ハッシュドポテト、もやしの肉巻き	五目混ぜご飯、水餃子スープ、チキンサラダ、厚揚げ肉巻き、漬け物	ちらし寿司、みそ汁、もやしの卵とし、すき焼き、ほうれん草のなめ茸和え	
御茶菓子		最中	和菓子	おはぎ	みたらし団子	手作り誕生日ケーキ	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、みそ汁、豚の生姜焼き、カボチャ煮、フルーツポンチ	うな丼、みそ汁、ほうれん草のなめ茸和え、冷奴、漬け物	ざるそば、天ぷら盛合せ、春雨サラダ、メロン	ドリア、野菜と海鮮のサラダゼリー寄せ、キャベツスープ	鉄火丼、手作り餃子、冷やし中華、煮豆、みそ汁	
御茶菓子		チーズケーキ	メロン	生チョコロール	和菓子	和菓子	
	26	27	28	29	30	31	
昼		赤飯、みそ汁、大根とがんもの煮物、かに玉、もずく酢	豚丼、和風スープ、野菜の天ぷら、漬け物	チキンカレー、春雨スープ、マカロニサラダ、フルーツポンチ	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、チャプチェ、もやしサラダ、酢の物	オムライス、みそ汁、キュウリの肉巻き、ほうれん草の白和え	
御茶菓子		誕生日ケーキ	和菓子	ワッフル	コーヒーゼリー	バナナホットケーキ	
昼							
御茶菓子							