

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			天井、みそ汁、人参の卵とじ、酢の物	ごはん、みそ汁、肉団子の甘酢炒め、カボチャ煮、ししとうとしらすの和え物、フライドポテト	ごはん、みそ汁、から揚げ、かに玉、カボチャの甘煮、ししとう炒め	ごはん、みそ汁、肉豆腐、たくあんとキュウリの和え物、煮豆	
御茶菓子			水羊羹	塩豆大福	ワッフル	もみじ饅頭	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、ししゃもの南蛮漬け、小松菜の胡麻和え、キュウリの梅昆布和え	ライスコロッケ、豚しゃぶのせ冷麦、がんもの煮物、白菜のなめ茸和え	かき揚げ丼、冷やしうどん、野菜サラダ、みそ汁	ごはん、みそ汁、煮魚、棒棒鶏、トマトのマリネ、だし巻き卵	ごはん、みそ汁、焼き魚、回鍋肉、フキとタケノコの煮物、漬け物	
御茶菓子		誕生日ケーキ	ようかんロール	アイスクリーム	マンゴームース	蒸しパン	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、みそ汁、鮭のちゃんちゃん焼き、切り干し大根、卵とオクラのサラダ	ちらし寿司、お吸い物、から揚げ、ポテトサラダ、ひじきの煮物	握り寿司、そうめん汁、玉子豆腐、大根とにひき肉の煮物	炊き込みご飯、みそ汁、おでん、鮭の塩焼き、白菜のお浸し	ミートスパゲティ、みそ汁、ピーマンの肉詰め、春雨サラダ	
御茶菓子		和菓子	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	まんじゅう	栗カステラ	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		きのこの炊き込みご飯、つみれ汁、ブリの塩焼き、キュウリの酢の物	天井、ざるそば、サラダ温泉卵のせ、ぶどう	ごはん、みそ汁、野菜炒め、タラフライ、きのこ卵の巾着煮、たたきキュウリの梅和え	ゆかりごはん、みそ汁、焼ホッケ、厚揚げとひじき煮、小松菜とツナの和え物	ごはん、ポトフ、チキン南蛮、里芋の煮物	
御茶菓子		まんじゅう	おはぎ	生八つ橋	兜まんじゅう	串あん団子	
	27	28	29	30			
昼		三色丼、みそ汁、ちくわの磯辺揚げ、マイタケの天ぷら、カボチャサラダ、キウイフルーツ	カレーライス、ニラ玉スープ、シーチキンサラダ、洋梨	鉄火丼、みそ汁、芋餅、キュウリの酢の物、もやしのナムル			
御茶菓子		まんじゅう	チョコスフレケーキ	紅白まんじゅう			
昼							
御茶菓子							