

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		三色丼、みそ汁、肉じゃが、果物入りヨーグルト	ごはん、野菜スープ、春巻き、なめこのおろし和え、キノコのオムレツ	たけのこごはん、お吸い物、お刺身、大根・玉子・ちくわの煮物、もやし中華和え	わかめごはん、たらこ鍋、ささみのピカタ、かぼちゃのそぼろ煮	ごはん、カレーうどん、マカロニサラダ、大根とサバの味噌煮、漬物	
御茶菓子		練り和菓子	パンケーキ	誕生日ケーキ	柿、桃	あんドーナツ	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		混ぜご飯、みそ汁、エビフライ、ふろふき大根、ツナサラダ	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、鶏ハム、なます	ごはん、みそ汁、鮭のホイル焼き、角煮、もやしとツナの和え物	焼きそば、みそ汁、ふろふき大根、ごぼうのパリパリ漬、りんご	ちらし寿司、お吸い物、大根と天かまの煮物、グラタン	
御茶菓子		どら焼き	ロールケーキ	ゴマ団子	カステラ	誕生日ケーキ	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ごはん、みそ汁、肉豆腐、鶏ごぼうチーズ焼き、えのき和え	カレーライス、卵と豆苗のスープ、セロリとカリフラワーのサラダ	親子丼、みそ汁、じゃが芋と天ぷらの煮物、きゅうりの漬物	わかめごはん、かき揚げうどん、マカロニサラダ、キャベツの卵とじ、漬け物、柿	ごはん、みそ汁、焼魚、麻婆豆腐、キャベツと天かまの炒め物	
御茶菓子		串団子	アップルパイ	ワッフル	スフレロール	ようかんロール	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、焼うどん、ポテトサラダ	ごはん、みそ汁、ミックスフライ、ひじきと大豆の煮物、キャベツの漬け物	ごはん、みそ汁、ガリパタチキン、鮭のソテー、もやしのなめ茸和え	ロールパン、ナポリタン、ブロッコリーとチキンのサラダ、スープ、バナナヨーグルト	ごはん、みそ汁、生姜焼き、きんぴらごぼう、煮豆、マグロの山かけ	
御茶菓子		まんじゅう	すあま	いちごワッフル	プリン	ドーナツ	
	29	30					
昼		まぐろ漬け丼、すりみと野菜スープ、ポテトサラダ、ふろふき大根の甘だれ肉味噌がけ					
御茶菓子		黒糖シベリア					
昼							
御茶菓子							