

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						年末年始休業	
御茶菓子							
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、みそ汁、天ぷら、酢の物、煮豆	ごはん、みそ汁、タラのムニエル、カボチャ煮、肉団子の甘酢炒め	味噌ラーメン、しらすおにぎり、餃子	ごはん、みそ汁、すき煮、カニカマサラダ、漬物	ごはん、みそ汁、かつ煮、きんぴらごぼう、サーモンのマリネ、フルーツポンチ	
御茶菓子		和菓子	台湾風カステラ	洋菓子	スフレロール	ホットケーキ	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ごはん、みそ汁、酢豚、カレイの煮付け、人参しりしり、たたきキュウリの梅和え	ハンバーグカレー、オニオンスープ、水菜サラダ、杏仁豆腐	ごはん、みそ汁、ジンギスカン、もずく酢、ポテトサラダ	ごはん、クリームシチュー、タラのムニエル、ナスのポン酢和え、漬物	あんかけ焼きそば、野菜スープ、チキンと卵のサラダ、オレンジ	
御茶菓子		まんじゅう	中華まんじゅう	まんじゅう	チョコケーキ	カフェゼリー	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		五目混ぜご飯、みそ汁、肉じゃが、春巻き、バンバンジー	ごはん、みそ汁、タラの香味炒め、フキとタケノコの煮物、タコの酢の物	カツ丼、みそ汁、さつま芋サラダ、漬物	ごはん、みそ汁、焼魚、麻婆ナス、天ぷらとフキの炒め煮	ごはん、ポトフ、トンカツ、サラダ、ナスのポン酢和え、煮豆、漬物	
御茶菓子		栗どら焼き	フレンチトースト	プリン	ドーナツ	ココアロール	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、マカロニのケチャップ炒め、タラフライ、漬物	ごはん、ポトフ、煮込みハンバーグ、玉子豆腐、りんご	三色丼、みそ汁、もやしとカニカマの酢の物	オムライス、キャベツスープ、マカロニサラダ、カボチャ煮、漬物	ごはん、豆乳鍋、かに玉、漬物、煮豆、昆布巻き	
御茶菓子		どら焼き	まるごとバナナ	和菓子	果物	ドーナツ	
	31						
昼							
御茶菓子							