

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		カレーライス、みそ汁、スパサラ、漬物	太巻き、つみれ汁、豚肉の野菜巻き、五目豆煮	ソース焼きそば、水餃子スープ、タコの酢の物	炊き込みご飯、みそ汁、ミートボール、カニカマサラダ、ひじき煮	ごはん、クリームシチュー、エビフライ、さつま芋サラダ、漬物、昆布巻き	
御茶菓子		ワッフル	蒸しパン	カフェゼリー	黒糖カステラ	カフェゼリー	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		いなり寿司、鶏天そば、酢の物、漬物、バナナヨーグルト	ごはん、みそ汁、焼カレイ、ふろふき大根、バンバンジー	炊き込みご飯、みそ汁、カレイの煮付け、キュウリの酢の物、フキとタケノコのきんぴら	ハヤシライス、ニラと卵のスープ、キャベツとちくわのサラダ、フルーチェ	ごはん、豚汁、カレイの煮付け、ほうれん草のなめ茸和え、巾着煮	
御茶菓子		ロールケーキ	どら焼き	どら焼き	ようかんロール	ロールケーキ	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、みそ汁、酢豚、カボチャ煮、昆布巻き、玉子豆腐	ごはん、みそ汁、コロッケ、ほうれん草のピーナッツ和え、子和え、漬物	ごはん、みそ汁、すき煮、玉子焼き、キュウリのナムル、磯辺揚げ	ごはん、みそ汁、納豆、大根と肉団子煮、スパサラ、子和え	カレーライス、わかめと卵スープ、コールスロー、りんご、みかん	
御茶菓子		プリン	豆乳ドーナツ	小倉どら焼き	ホイップサンドドーナツ	串団子	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		焼きそば、スープ、カニカマとコーンのキッシュ	ごはん、みそ汁、トンカツ、きんぴらごぼう、茄子の漬物	ごはん、みそ汁、鱈の香味焼、もやし炒め、大根と卵の煮物	親子丼、みそ汁、ほうれん草の胡麻味噌和え、なます、キウイヨーグルト	ごはん、クリームシチュー、タラとかぼちゃの野菜あんかけ、玉子豆腐	
御茶菓子		イチゴカステラ	3種おかき	桜餅最中	イチゴカステラ	あんドーナツ	
	28						
昼							
御茶菓子							
昼							
御茶菓子							