

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					ごはん、みそ汁、酢豚、大根と天ぷらの味噌煮、白菜のなめ茸和え	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、タコの酢の物、ベーコンとほうれん草のスクランブルエッグ	
御茶菓子					桃のカスタードケーキ	洋菓子	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		カレーライス、スープ、野菜サラダ	オムライス、みそ汁、きんぴらごぼう、サラダ	ごはん、みそ汁、豚肉のおろしソース炒め、タコの酢の物、卵のあんかけ	ひじきの炊き込みご飯、みそ汁、ささみの揚げ甘辛煮、カニカマときゅうりのサラダ、わかめとたけのこの土佐煮	ごはん、みそ汁、ほっけの天ぷら、肉じゃが、りんご	
御茶菓子		ドーナツ	フルーツポンチ	あんドーナツ	和菓子	チョコパイ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		三色丼、みそ汁、ポテトサラダ、もやしのナムル、キウイフルーツヨーグルト	ご飯、みそ汁、唐揚げ、マグロの刺身、子和え	ごはん、つみれ入りみそ汁、春巻き、ほうれんそうのお浸し、ひじきの含め煮、	ごはん、みそ汁、揚げ出し豆腐、ほうれん草の卵とじ、人参肉巻き、わかめの酢の物	親子丼、みそ汁、マカロニサラダ、茄子のドレッシング和え	
御茶菓子		チョコロール	あんパイ	今川焼	牛乳寒天	白玉ぜんざい	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		おかかごはん、水餃子スープ、焼き魚、大根の厚揚げの煮物、さつま芋サラダ	ご飯、みそ汁、とんかつ、ミニクリームコロッケ、ニラとえのきのお浸し、さつま芋のきんぴら	しらすご飯、玉ねぎのスープ、とん平焼き、大根とこんにやくの田楽、アボカドとトマトのサラダ	かき揚げ丼、みそ汁、ちくわときゅうりサラダ、巾着煮、漬物	いなり寿司、海老天そば、茄子の漬物、トマトのマリネ	
御茶菓子		もみじ饅頭、とろけるゼリー	くしだんご	今川焼	コロコロあんドーナツ	ちょこまーふいん	
	25	26	27	28	29	30	
昼		焼きそば、みそ汁、焼売、ち貝とわかめの酢物	ごはん、みそ汁、ちかの天ぷら、筋子、じゃこの佃煮	ごはん、みそ汁、たらのあんかけ、卵の袋煮、野菜サラダ	ごはん、みそ汁、ジャーマンポテト、麻婆豆腐、冷しゃぶ	カレーライス、水餃子スープ、ブロッコリーサラダ	
御茶菓子		チョコどら	バナナクリームどら焼き	どら焼き	フルーチェバナナいり	和菓子	
昼							
御茶菓子							