

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			オムライス、みそ汁、きんぴらごぼう、漬け物、サラダ	ごはん、みそ汁、マスのムニエル、揚げびたし、酢の物	鯛の混ぜご飯、すり身汁、すき焼き煮、うどの酢味噌和え、ちくわの磯辺揚げ	ごはん、みそ汁、マカロニグラタン、玉ねぎとわかめのサラダ、ナスの味噌合煮、豚肉ともやしの四川香味炒め	
御茶菓子			チョコムース	プリン	ぶどうゼリー	すいか	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、冷麦、ホワイトアスパラ、しらたきと昆布煮	麦ごはん、みそ汁、焼サンマ、だし巻き玉子、もずく酢、キャベツと天かまの油炒め	ざるそば、いなり寿司、肉じゃが、ほうれん草の胡麻和え、漬け物	サンドウィッチ、シチュー、サラダ、スクランブルエッグ、ワインナー	冷やし中華、肉団子スープ、カボチャ煮、フキの煮物	
御茶菓子		牛乳寒天	アイスクリーム	コーヒーゼリー	黒糖ふかし	アイスクリーム	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		カレーライス、野菜スープ、サラダ、ところてん、ナスの甘酢和え、フルーツ	ごはん、みそ汁、鮭のちゃんちゃん焼き、イカと里芋の煮物、ほうれん草のピーナツ和え、ホタテの佃煮	ごはん、みそ汁、マスのムニエル、揚げびたし、酢の物みそ汁、野菜炒め、イカと玉ねぎサラダ、野菜の巾着煮	ごはん、スープ、煮込みハンバーグ、人参のグラッセ、さつま芋サラダ、ところてん	ごはん、みそ汁、煮魚、フキとタケノコの煮物、ナスとピーマンと大葉の味噌炒め	
御茶菓子		水羊羹	チョコドーナツ	チョコロールケーキ	スフレロール	和菓子	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		オムライス、みそ汁、大根とサバの味噌煮、ちくわときゅうりのサラダ	ごはん、みそ汁、ぶりの照り焼き、じゃが芋と天かまの煮物、タコのマリネ、キャベツの胡麻味噌炒め	ごはん、すいとん汁、野菜ビーフン、鮭のムニエル、キュウリとみょうがの和え物	冷やし中華、シーチキンサラダ、大学芋	ごはん、みそ汁、とんかつ、カボチャ煮、豆腐のしらす・小松菜のせ、煮豆	
御茶菓子		フルーツゼリー	あんみつ	あんパイ	チョコケーキ	ワッフル	
	27	28	29	30			
昼		揚げ混ぜご飯、みそ汁、漬け物、冷やしうどん、天かまの野菜炒め	いわしの蒲焼き丼、みそ汁、ピーマンの肉詰め、大根と卵の煮物、漬け物	ごはん、みそ汁、肉みそ野菜炒め、かに玉、サラダ			
御茶菓子		牛乳寒天	ツイストドーナツ	和菓子			
昼							
御茶菓子							