

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----|--|--------------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|-----|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 昼 | | | | | ごはん、味噌汁、生姜焼き、なめ茸冷奴、インゲンのピーナッツ和え | 海鮮丼、味噌汁、漬け物、もやしの卵とじ、煮込みハンバーグ | |
| 御茶菓子 | | | | | コーヒーゼリー | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 昼 | | 五目御飯、すり身汁、焼き魚、揚げ出し豆腐、カボチャ煮、棒棒鶏、フルーツ | 野沢菜しそ巻きおにぎり、釜玉うどん、イカと大根の煮物、トマトレタスサラダ | ごはん、味噌汁、から揚げ、肉じゃが、春雨サラダ | 梅ワカメごはん、味噌汁、和風ピーマンの肉詰め、焼鮭、あんかけ揚げ豆腐、漬け物、サラダ | わかめおにぎり、焼きそば、かぼちゃサラダ、オレンジ | |
| 御茶菓子 | | 串団子 | フルーツポンチ | プリン | ドーナツ | コーヒーゼリー | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 昼 | | ワカメごはん、味噌汁、煮込みハンバーグ、もやしサラダ、卵焼き | 親子丼、味噌汁、ぶり大根、さつま芋としとうの天ぷら | しらす青菜ごはん、味噌汁、餃子、焼きナス、豚しゃぶ | カツカレー、ナスと卵のスープ、サラダ | ちらし寿司、味噌汁、青椒肉絲、ニラの卵とじ、なめ茸冷奴、漬け物 | |
| 御茶菓子 | | 誕生日ケーキ | よもぎ団子 | 和菓子 | 水羊羹 | 誕生日ケーキ | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 昼 | | あげ混ぜごはん、味噌汁、ジャーマンポテト、ちくわ・きゅうりサラダ、野菜天かま炒め | ごはん、味噌汁、サバの煮付け、じゃが芋と天かまの煮物、チキンサラダ | 天丼、味噌汁、麻婆春雨、豆腐とトマト・きゅうりのサラダ | 生ちらし寿司、味噌汁、ナポリタン、野菜の肉巻き煮、キュウリとソーセージのサラダ | カレーライス、スープ、スパサラ、玉子豆腐 | |
| 御茶菓子 | | プリン | 黒糖ドーナツ | アイスクリーム | 誕生日ケーキ | フルーツゼリー | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 昼 | | ごはん、味噌汁、カレイの煮付け、じゃが芋といんげんの煮物、キュウリの梅和え | なめこおろしそば、しらす佃煮ごはん、鶏天、卵とトマト炒め、漬け物 | うな丼、味噌汁、酢の物、焼きナス | ごはん、味噌汁、野菜コロッケ、冷奴、サバとトマトのスパゲティ、佃煮 | ごはん、味噌汁、焼鮭、卵サラダ、煮物 | |
| 御茶菓子 | | 白玉入りフルーツポンチ | アイスクリーム | コーヒーゼリー | 和菓子 | 水羊羹 | |
| 昼 | | | | | | | |
| 御茶菓子 | | | | | | | |