

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ごはん、みそ汁、塩サバ焼、サラダ、野菜入り巾着煮、あんかけ揚げ豆腐	ごはん、みそ汁、煮魚、青椒肉絲、冷奴	ごはん、ひやむぎ、ひじき煮、マカロニのケチャップ炒め、もやし、の卵とじ、餃子、たたきキュウリ	ごはん、みそ汁、回鍋肉、クリームコロッケ、なすの薬味和え、ちくわのエビマヨ風	麦ごはん、みそ汁、生姜焼き、ズッキーニ。アスパラ・きのこのバター炒め、メロン、ぶどう	
御茶菓子		とうもろこし	ドーナツ	焼洋菓子	洋菓子	最中	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ハヤシライス、コンソメスープ、サラダ、だし巻き卵	サンドウィッチ、トマトクリームパスタ、カボチャ煮、みそ汁	焼うどん、ワカメごはん、水餃子スープ、大学芋、ナスと大葉の和え物	ごはん、みそ汁、ブリの竜田揚げ、手羽元と大根の煮物、もずく酢、バナナヨーグルト	カレーライス、みそ汁、サラダ、かに玉	
御茶菓子		バナナプリン	きんつば	プリン	いももち	牛乳寒天	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		オムライス、ピーマンとナスのポン酢炒め、チキンナゲット、ミニアメリカンドッグ	ごはん、水餃子スープ、カレイの煮付け、焼うどん、ちくわきゅうりサラダ	ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、野菜天ぷら、もやしとひき肉の炒め物、フルーツゼリー	冷やし中華、しらすごはん、インゲンの豚肉巻き	ごはん、そうめん、すき焼き煮、タラフライ、イカサラダ	
御茶菓子		チョコプリン	あんドーナツ	蒸しパン	ぶどう	牛乳寒天	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		三色丼、クリームシチュー、バナナとキウイのヨーグルト和え	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め和風煮、春雨サラダ、天ぷらアラカルト	ごはん、みそ汁、鮭の照り焼き、チャプチェ、玉子と豆苗のバター炒め	きのこの混ぜご飯、みそ汁、ささみのピカタ、白菜の和え物、フキとタケノコの炒め煮	ひじき五目ごはん、みそ汁、焼サンマ、厚揚げとししとうのポン酢掛け、卵焼き、ちくわの磯辺揚げ	
御茶菓子		コーヒーゼリー	和生菓子	ゼリー	もみじ饅頭	まんじゅう	
	29	30	31				
昼		ごはん、みそ汁、焼魚、揚げ出し豆腐、肉そぼろ冷うどん	カツ丼、みそ汁、タコの酢の物、トマトとチーズのサラダ				
御茶菓子		ゴマ団子	人形焼				
昼							
御茶菓子							