

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ごはん、クリームシチュー、肉豆腐、カレイのみりん焼、酢の物	
御茶菓子						コーヒーゼリー	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、みそ汁、コロッケ、さつまいもの煮物、ピーマンの卵とじ	ごはん、みそ汁、鮭のムニエル、豚肉の大葉チーズ巻、ナスとピーマンのお浸し	山菜そば、いなり寿司、キャベツシュウマイ	栗ごはん、茶碗蒸し、ぶりの照り焼き、サラダ、漬物	ごはん、みそ汁、回鍋肉、玉子と揚げの袋煮、ちくわと豆苗の和え物	
御茶菓子		ロールケーキ	栗どら焼き	白玉団子	上和生	甘栗のロールケーキ	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ごはん、みそ汁、豚の生姜焼き、大根と天かまの煮物、かぼちゃサラダ	鮭とじゃこの混ぜごはん、みそ汁、エビフライ、きんぴらごぼう、ピーマンとじゃこの炒め物	ごはん、みそ汁、春巻き、卵焼き、長芋サラダ、煮豆、子とえ	ちらし寿司、みそ汁、タラフライ、カボチャ煮、漬物	なすとひき肉カレー、かきたま汁、ブロッコリーとエビの炒め物、柿	
御茶菓子		福栗	りんごケーキ	ホットケーキ	誕生日ケーキ	フルーチェ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		梅ごはん、かき揚げうどん、こんにやくと昆布の和風煮、豚肉ともやしの四川香味炒め	ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、大根と天かまの煮物、かに玉、漬物	海老天丼、ゴーヤの炒め物、湯豆腐のあんかけ、みそ汁	ワカメごはん、シチュー、ミートスパゲティ、はんぺんのバター焼、ゆで卵	ごはん、みそ汁、ミックスフライ、フキの煮物、白菜のお浸し	
御茶菓子		フルーツ	プリン	もみじ饅頭	ワッフル	あんドーナツ	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		三色丼、みそ汁、カボチャ煮、漬物、柿	ごはん、鮭鍋、焼き肉、漬物	ごはん、みそ汁、味噌おでん、ほうれん草のなめ茸和え、豚肉ともやしの四川風味炒め	ごはん、みそ汁、ちゃんちゃん焼き、じゃが芋とひき肉の煮物、しそ味噌	シーフードカレー、水餃子スープ、ブロッコリーサラダ	
御茶菓子		プリン	プリン	黒糖まんじゅう	手作りアップルパイ	コーヒーゼリー	
	31						
昼							
御茶菓子							