

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ごはん、うどん、ハムカツサラダ、野菜炒め、かぼちゃの天ぷら	しらすご飯、みそ汁、肉豆腐、大根の田楽、漬け物、ぶどう	ごはん、みそ汁、塩サバ焼、子和え、焼うどん	ごはん、みそ汁、チーズハンバーグ、フライドポテト、焼きナス、バナナヨーグルト	ちらし寿司、すり身汁、エビフライミックス、玉子焼き、ピーマンの肉詰め	
御茶菓子		カスタードシフォンケーキ	三方六	ふかしパン	ドーナツ	誕生日ケーキ	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		キーマカレー、コンソメスープ、大根と肉団子の煮物、サラダ	ごはん、みそ汁、エビフライ、切り干し大根、昆布巻、漬け物	シーフードカレー、スープ、ブロッコリーと卵のサラダ	ごはん、みそ汁、すき焼き煮、プリの塩焼き、ナスのおかか和え	ごはん、みそ汁、いかの煮物、ミニ煮込みハンバーグ、ポテトサラダ	
御茶菓子		今川焼	スイートポテト	プリン	串団子	ミニホットケーキ	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、みそ汁、ホッケフライ、フキの煮物、はんぺんとアボカドサラダ	ごはん、みそ汁、カレイの煮物、にんじんしりしり、ピーマンの肉詰め和風煮、サラダ	ちらし寿司、お吸い物、マカロニグラタン、ブロッコリーとトマトのサラダ、玉子豆腐	ごはん、すいとん汁、麻婆豆腐、大学芋、シュウマイ、ほうれん草のなめ茸和え	ごはん、みそ汁、コロッケ、もやしの卵とじ、大根とサバの味噌煮	
御茶菓子		和栗のパウンドケーキ	イチゴミルクシュークリーム	誕生日ケーキ	みかんゼリー	牛乳寒天	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ごはん、みそ汁、金時豆、塩サバ焼、すき焼き、サラダ	ごはん、ワンタンスープ、から揚げ、ナスの味噌炒め、山芋のめんつゆ和え、カニカマサラダ	野菜あんかけ焼きそば、みそ汁、冷奴、フルーツ	ごはん、シチュー、麻婆ナス、焼サバ、ほうれん草のなめ茸和え	ごはん、みそ汁、刺身の盛り合わせ、大根と鶏肉の煮物、ナスのみぞれ煮	
御茶菓子		コーヒーゼリー	ミルクドーナツ	あんボール	芋まん	チョコまん	
	28	29	30				
昼		ごはん、みそ汁、豚の生姜焼き、ポテトサラダ、ひじき煮	ごはん、みそ汁、鮭のムニエル、肉じゃが、きゅうりの浅漬け、ぶどう				
御茶菓子		饅頭	栗どら焼き				
昼							
御茶菓子							