

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ごはん、みそ汁、タラフライ、切り干し大根、白菜ロール	二色丼、うどん、マカロニサラダ、ジャーマンポテト	シーフードカレー、玉子スープ、味付けくらのサラダ	
御茶菓子				串団子	カスタードシフォン	フルーツゼリー	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、里芋と天かまの煮物、煮豆	ごはん、みそ汁、麻婆ナス、タコともずく酢、豚しゃぶサラダ、きゅうりの漬け物	オムライス、コンソメスープ、春巻き、アメリカンドッグ、カボチャ煮	豚丼、みそ汁、小松菜のなめ茸和え、ポテトサラダ、漬物	ごはん、野菜鍋、カレイの煮物、野菜入り巾着煮、もやしの四川香味炒め	
御茶菓子		ぶどうゼリー	饅頭	あんドーナツ	もみじ饅頭	コーヒーゼリー	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		五目ごはん、すり身汁、揚げ出し豆腐、パスタサラダ、はんぺん卵焼き、りんご	天丼、みそ汁、もやし炒め、タコの酢の物	ごはん、みそ汁、豚肉の竜田揚げ、フキとタケノコの煮物、白菜のなめ茸和え、漬物	ごはん、みそ汁、タラのホイル焼き、煮豆、肉団子とじゃが芋煮	カレーライス、豆苗と玉子スープ、野菜サラダ	
御茶菓子		チョコパイ	ゴマ団子	和菓子	りんごゼリー	プリン	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、みそ汁、焼サバ、ジャーマンポテト、野菜入りオムレツ	五目チャーハン、みそ汁、豚肉と白菜の味噌炒め、ほうれん草の胡麻和え、子とえ	焼きそば、ニラと水餃子スープ、大学芋、バナナヨーグルト	ごはん、コーンスープ、ハンバーグ、マカロニサラダ、山芋のバターソテー	ごはん、クリームシチュー、ナポリタン、野菜入り肉巻き揚げ、野菜サラダ	
御茶菓子		カスタードケーキ	フレンチトースト	お汁粉	あんパイ	クリスマスケーキ	
	26	27	28	29	30	31	
昼		ごはん、白菜のスープ、カボチャ煮、タラときのこのホイル焼き	いなり寿司、そうめん汁、筑前煮、つくね串、ふのりとしらすの酢の物	鮭おにぎり、みそ汁、焼うどん、コールスローサラダ、インゲンと長芋の煮物	年始休業休業	年始休業休業	
御茶菓子		饅頭	ドーナツ	バナナヨーグルト			
昼							
御茶菓子							