

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			梅ご飯、みそ汁、天ぷら盛合せ、卵豆腐、大根の青じそはさみ和え	ごはん、みそ汁、タラフライ、もやし炒め、漬け物、長芋のなめ茸和え	太巻き、うどん、手羽元のマーマレード煮	ごはん、みそ汁、焼うどん、シーチキンサラダ、酢豚	
御茶菓子			誕生日ケーキ	豆乳ケーキドーナツ	節分ロールケーキ	シヨコラケーキ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、かに玉、はんぺんと桜エビの炒め物、きゅうりの塩昆布和え	ごはん、みそ汁、コロッケ、ほうれん草のピーナッツ和え、イカと里芋の煮物	あんかけ焼きそば、水餃子スープ、ほうれん草とチーズの春巻き	ごはん、みそ汁、すき煮の卵とじ、タラから揚げのあんかけ、卵豆腐	ごはん、みそ汁、生姜焼き、ひじき煮、ナスとみょうがの和え物	
御茶菓子		ドーナツ	レーズンパウンドケーキ	和菓子	りんごゼリー	和菓子	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、みそ汁、きのこの巾着煮、マスフライの野菜和え、じゃが芋とベビーホタテ煮	オムライス、みそ汁、カボチャ煮、フライドポテト、りんご	ごはん、みそ汁、まぐろの山かけ、エビの大葉包み揚げ、ブロッコリーサラダ	バターライス、かぼちゃのポタージュ、ハンバーグ、ミニグラタン、春菊の白和え	炊き込みご飯、温そうめん、肉じゃが、タコの酢の物	
御茶菓子		チョコレートパイ	小豆オムレット	チョコロール	誕生日ケーキ	果物	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ごはん、みそ汁、焼鮭、カボチャ煮、煮豆、卵豆腐	暴風雪の為臨時休業	ごはん、うどん、天ぷら(かき揚げ、かぼちゃ)、白菜のなめ茸和え、ポテトサラダ	カツ丼、みそ汁、大根と天かまの煮物、オクラの浅漬け	ごはん、みそ汁、八宝菜、マカロニサラダ、人参の卵炒め、漬け物	
御茶菓子		桜まんじゅう		桜餅	プリン	桜餅	
	27	28					
昼		ごはん、みそ汁、焼魚、チャプチェ、かに玉					
御茶菓子		いちごのパウンドケーキ					
昼							
御茶菓子							