

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ごはん、みそ汁、豚肉のピカタ、塩サバ、キュウリとツナの和え物	カツ丼、みそ汁、冷奴、焼ナス	ごはん、みそ汁、酢豚、さつまいもサラダ、長芋ともずく酢	
御茶菓子				まんじゅう	ドーナツ	あんパイ	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		豚丼、みそ汁、揚げ出し豆腐のキノコあんかけ、人参の卵とじ	ごはん、みそ汁、生姜焼き、キャベツの油炒め、イカと里芋の煮物	鶏めし、みそ汁、ひじき煮、チャプチェ、もやしの甘酢和え	ごはん、みそ汁、おろしハンバーグ、ポテトサラダ、白菜のお浸し	冷やしラーメン、俵おにぎり、かきたま汁、漬け物	
御茶菓子		バナナクレープ	ぜんざい	たまごロール	水ようかん	どら焼き	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		ごはん、みそ汁、コロッケ、野菜サラダ、八宝菜、ところてん	レタスチャーハン、みそ汁、豚ジンギスカン、タコの酢の物、バナナヨーグルト	野菜ソバ、いなり寿司、豚しゃぶサラダ	ごはん、みそ汁、メンチカツ、エビフライ、ふろふき大根	ごはん、みそ汁、煮魚、切り干し大根、豆腐キャベツ焼売	
御茶菓子		ミルクチョコプリン	ホットケーキ	もみじ饅頭	フルーツ寒天ゼリー	コーヒーロールケーキ	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、もずく酢、もやしのナムル	おにぎり、冷やしうどん、焼ナス、カブの漬け物	五目ご飯、みそ汁、厚揚げもやし炒め、春巻き、しば漬	ごはん、みそ汁、タラの天ぷら餡かけ、キャベツの油炒め、里芋の煮ころがし	ごはん、みそ汁、酢豚、マカロニサラダ、塩サバ、玉子豆腐	
御茶菓子		プリン	バウムクーヘン	串団子	ティラミス	バウムクーヘン	
	26	27	28	29	30		
昼		三色丼、みそ汁、みょうがと大葉のナス和え、ところてん	中華丼、みそ汁、レタスとソーセージのスクランブルエッグ、白菜の塩昆布和え	ごはん、みそ汁、回鍋肉、厚揚げとカブ煮、白菜のツナ和え	カツカレー、みそ汁、チョレギサラダ、白菜の漬物		
御茶菓子		ホットケーキ	アーモンドカステラ	ロールケーキ	水まんじゅう		
昼							
御茶菓子							