

デイサービスセンター アウル R7.1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				休み	休み	休み	
御茶菓子							
	5	6	7	8	9	10	11
昼		海老天井 みそ汁 カボチャ煮	七草粥 みそ汁 たけのこの土佐煮 鶏の照り焼き	ご飯 豚肉のコンソメ炒め じゃがいもサラダ ミネストローネ 黒豆	ご飯 みそ汁 春巻き だし巻き卵 ほうれん草のお浸し リンゴのコンポート	ご飯 みそ汁 回鍋肉 かぼちゃサラダ 白菜のお浸し	
御茶菓子		プチエクレア	どら焼き	プチお菓子 アソート	生菓子&変りどら焼き	フルーツゼリー	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		ご飯 肉団子スープ ホッケ キャベツのガリバター炒め	焼サバの棒寿司 みそ汁 はんぺん揚げ 肉じゃが もやしのナムル	ご飯 みそ汁 鮭のホイル焼き 肉団子の甘酢あん かけ なめたけ・きゅうりの和え物	ご飯 みそ汁 八宝菜 もやしとブロッコリーの卵とじ	唐揚げ ほうれん草の卵とじ 厚揚げ焼 マカロニサラダ ご飯 みそ汁	
御茶菓子		お誕生日ケーキ	どら焼き	みかんの蜂蜜がけ	お汁粉	カスタードケーキ	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ご飯 みそ汁 大根と鶏肉フキの煮物 かに玉 かぼちゃサラダ	焼きそば シュウマイ みそ汁	ご飯 もやしのねぎ味噌炒め 鶏肉とがんもの煮物 黒豆 中華スープ	ご飯 鱈鍋 ほうれん草の胡麻和え 茄子の炒め煮	ハンバーグカレー コンソメスープ はんぺんとブロッコリーサラダ フルーツ	
御茶菓子		タイ焼き	プチ菓子アソート	バームクーヘン	フルーチェ	バナナカステラ	
	26	27	28	29	30	31	
昼		二色丼 みそ汁 卵の花 さつま芋のレモン煮	オムライス ポトフ 鶏の竜田揚げ フキの煮物	ご飯 ふかひれスープ 白菜のクリーム煮 焼き魚 サラダ	ご飯 みそ汁 子とえ 厚揚げの甘そぼろ じゃがハム	ご飯 みそ汁 チキン南蛮 もやしサラダ	
御茶菓子		フルーツポンチ	ポンデリング	ドーナツ	カントリーマアム	牛乳ケーキ	
昼							
御茶菓子							