



# めいげんそことば

明元素言葉

積極・肯定・陽転

- 戦略思考**
- 充実している
  - 簡単だ
  - できる ● 楽だ
  - 金がある
  - まだ若い ● 可能だ
  - 努力します ● 試みた
  - 辛せだ ● 元気だ
  - 楽しい ● きれいだ
  - 素晴らしい
  - やれる
  - イケル ● おいしい
  - 美しい ● すてきだ
  - やってみよう
  - おもしろい
  - 利口だ



# あんびょうたんことば

暗病反言葉

消極・否定・陰転

- 混乱思考**
- 忙しい ● 疲れた
  - 難しい ● つまらない
  - できない
  - いやだ ● 困難だ
  - だめだ ● 金がなない
  - まずい ● もつ年だ
  - きたない
  - とうしようつ ● バカだ
  - 不幸だ ● 大失敗
  - ワイッタ
  - 困った ● 苦しい
  - つらい
  - 失敗した
  - やりたくない
  - 分かりません