

申し込み

担当：グループホーム アウル 森谷 憲

TEL 0142-21-1680 FAX 0142-21-1682

令和元年度 キャリアパス支援研修事業
「シナプソロジー体験」 研修会

施設名 _____

連絡先 _____

申込責任者 _____

職名	氏名	備考

申込み締切 9月20日（金）

※定員60名、先着順となります。お早めにお申し込みください。

令和元年度 キャリアパス支援研修事業

シナプソロジー体験

～いつまでも脳を生き活きと若々しく～

シナプソロジーとは？

脳の働きを考えて組み立てられたプログラムです。楽しく「脳」を活性化させることで、認知機能を向上させる効果があり、またプログラムを通じて楽しさや爽快感を持つことで「情動に関係した脳」にも刺激を与え、精神面でのストレスや抑うつ感の改善などの効果も期待できます。



【開催日時】

9月27日(金)/18時30分～20時00分

【開催場所】

〒059-0028 登別市富岸町1丁目7-8 (旧サンワドー横)
アンデルセンの丘(デイサービスセンター)

シナプソロジーコーポレート インストラクター

【講師】 田村 大輔氏

【参加費】 無料 【定員】 60名

「2つのことを同時に行う」などの運動プログラムにより脳に適度な刺激を与え、認知機能の向上や精神面の改善に効果があり、高齢者向け企業、スポーツや教育の現場でも活用され、効果を上げている今注目のプログラムです。

この機会に体験してみたいかがでしょうか。

【お問い合わせ先】

グループホーム アウル (担当/森谷)
ご連絡先 : 0142-21-1680