

# デイ通信

# 〈題字〉 越中治

令和2年10月1日発  
デイサービスセンターアウル

『謹賀新年』

2020年

あけましておめでとうございます。  
旧年中は大変お世話になり心よりお礼申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、昨年末に転倒し骨折するという大怪我にあいました。  
人間生きているといつ何が起きるかわかりません。  
骨はほとんどくっついているのですが、やはり違和感が残ります。

それからというもの冬道を歩く時は、とても慎重になり、スローモーションのようにゆっく  
くりと歩くようになりました。

同じように生きていると、色々と悩みは尽きませんが  
自分の信じた道を  
自分が信じた仲間と共に  
自分自身を信じて  
一步一步  
歩いて行きたいと思います。  
少しゆっくりですが、勘弁していただくと幸いです。

感謝

アウル 宮崎直人



12月のお誕生日★

伊藤千枝子さん

昭和12年12月9日生

82歳



手作りケーキを  
作りました。  
甘さ控えめで  
おいしかったです



ビンゴ大会!!

景品を用意し、皆様ご  
クジを引きながら  
楽しみました。



クリスマス



クリスマスメニュー

- ロールパン
- コーンクリームシチュー
- からあげ
- スパゲティサラダ