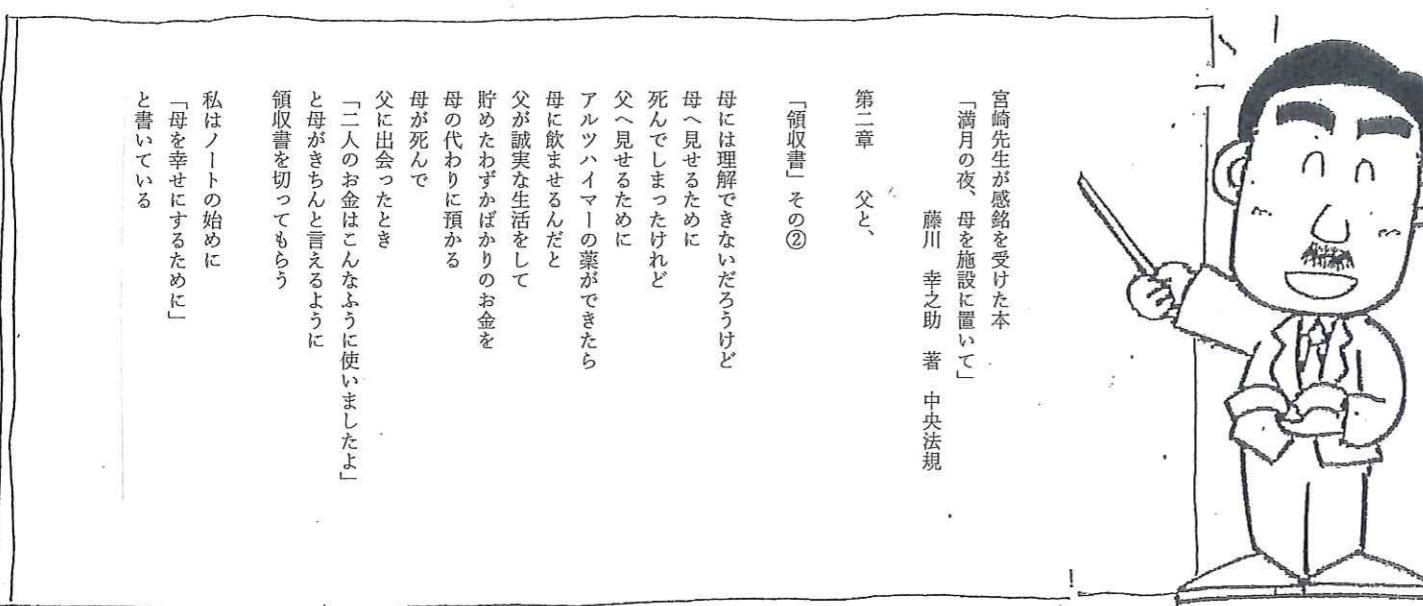




# アリバ通信

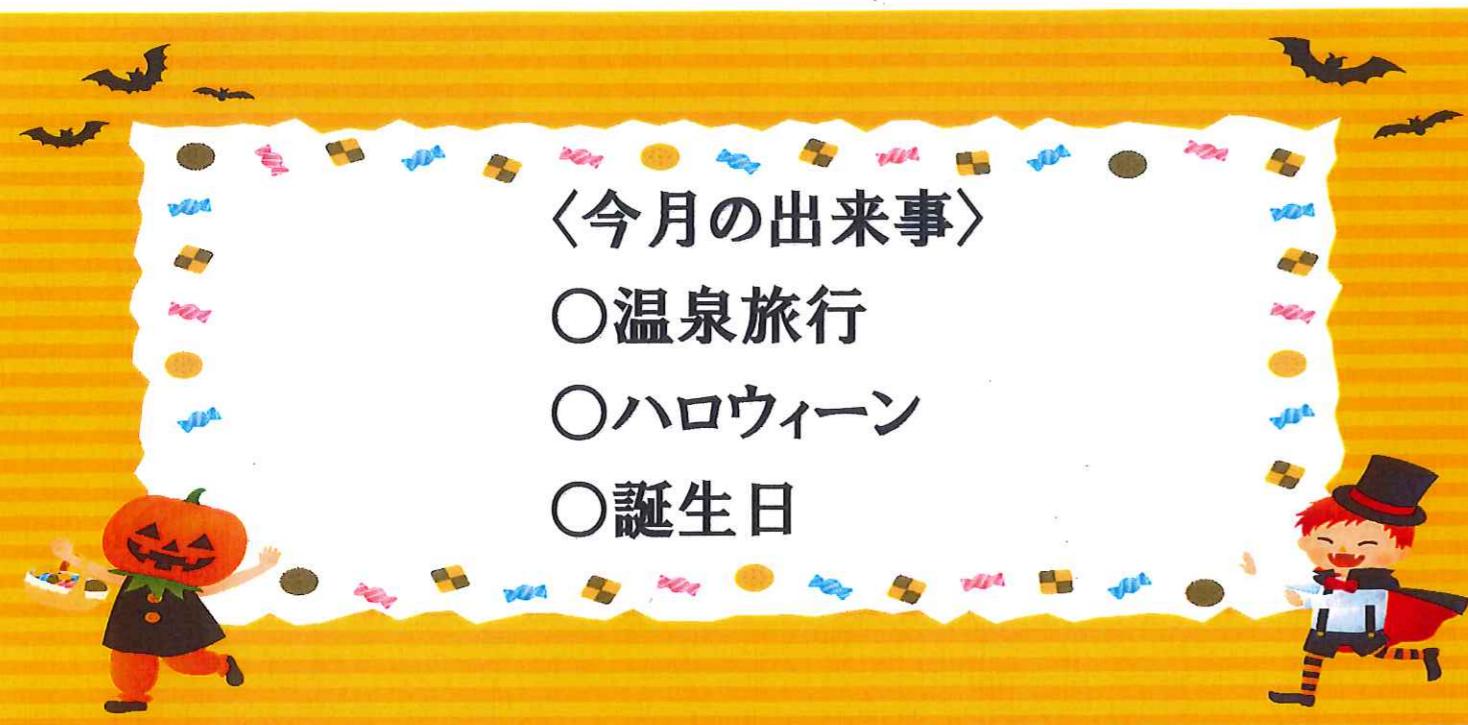
2021.11.1 発行 第234号

『人は鏡』



## 〈今月の出来事〉

- 温泉旅行
- ハロウィーン
- 誕生日



## 〈編集後記〉

今月の題字は、小林節子様に  
書け頂きました。  
面会も時間制限がありましたが  
できる限りなり、コロウイルスも  
落ち着いて、みようと思います。  
気を抜かず、感染予防をし、  
終息するまで頑張りましょう。



発行責任者 宮崎直人

自分の周囲にいる人たちは、自分の鏡。

許せないと感じる人がいれば、自分も同じように自分の価値観で相手をジャッジ（評価）しているに過ぎない。つまり自分の価値観で人を責めてはいけないということ。私たちは、そのことを経験し、学ぶために存在し合っている。

私は、ダメダメ人間であると自覚し出してからは、人にダメ出しされても、そんなに腹も立たなくなった。随分と時間をかけたが、その通りだなと思える様になった。

そこに執着があったり、変なプライドがあったりすると、いつまでも自分を苦しめることになるだろうし、いつまでも人を許せないだろう。そんな経験をたくさんするために生まれてきたのかもしれないと思ふ時がある。

たとえ仕事ができても、たとえ人に優しくても、たとえ素敵なことを語り伝えられても、自分が自分を許せなければ、いつまでも人を許せない。全ては自分の裏返しだ。

いつも人間関係は付きまと。本当は、すべてお互い様なのだ。誰が正しく、誰が間違っているなどない。本質を見失うと、心が狭くなる。さて、私たちの本質とは何なんだろうか？そして、私たちはいったい何を目指しているのだろうか？と、自問自答を続けて行くしか術は無いようだ。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

# 温泉旅行

～杜鵑の道の駅→天然温泉  
しおさい～

○利用者様のご希望とご家族様の多大なる  
ご理解を頂き、温泉一泊をする事が出来ました。



～朝食～



お部屋からの風景



～夕食～

～お風呂上り～



HAPPY BIRTHDAY

西 玲子様  
10月10日生

卒寿

90歳



### 【おねがい】

アウルからのお願いです。

ウエスが不足しております。

ご自宅で不要になりましたタオルや洋服など \*

ございませんか。

ありましたら、アウルまでお持ちして頂ければ  
幸いです。よろしくお願ひ致します。

# HALLOWEEN

