

デイ通信

〈題字〉

荒川キミ子

令和3年8月1日発行

デイサービスセンター アウル

『幸せはいつも自分の心が決める』

原文は漢字ではなく「しあわせはいつもじぶんのところがきめる」と、ひらがなで書いてあります。わたしがわたしで在り続けるために、たくさんの勇気と情熱と物事の道理を教えてくださいいただいた「書家・相田みつを先生」の作品のひとつです。

最近、このご時世で東京への出張は無くなりましたが、わたしが先生を知ることになってからは、東京へ行くたび「相田みつを美術館」を訪れたものです。

人は、人生においてよく壁にぶち当たります。その度に、悩み、苦しみ、迷います。物事の判断もつかず、露頭に迷う日々も経験しました。

本当は、幸不幸もなく、すべては自分の心の捉え方ひとつで如何様にもなるということだと、わたしは解釈しています。どんな選択でも言いから自分で決めなさい、と。すべての結果はもうすでに出ているだろう、と、語りかけているようです。

「しあわせは いつも じぶんの ところが きめる」

まだまだ、新型コロナウイルスの終息までには至っておりません。

皆さま、くれぐれもお身体ご自愛下さい。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人





田中美枝子さん
昭和17年7月13日

79歳



吉野美保子さん
昭和6年7月18日

90歳

9月のHAPPY



渡辺信雄さん
昭和15年7月22日

81歳



遠藤清子さん
大正15年7月30日

95歳

BIRTHDAY

脳トシ



ペットボトルのふたで
作成した脳トシのパズルを
皆さん真剣に取り組ま
れています。



7/28

献立
うな井
みぞれ
酢の物
焼ナス

土用の丑の日

夏バテに負けない
ように、
皆さんで
美味しく
頂きました!!

