

小多機アウル通信



Small scale multifunctional in-home care
小規模多機能型居宅介護
アウル

干し柿作り

12.1 発行第 59 号

地域の方から沢山の柿を頂き干し柿を作りました。出来上がりを皆様とても楽しみにされています



アウルの日常



壁紙作成をしたり割りばしを使ったレクリエーションや大豆の収穫など色々なことを行ってます。



『自分を良く見せない努力』

一度いい人と言われたり思われたりすると、そのいい人を維持しなくちゃいけなくなる。

そうなると人間は、良い人を演じる努力をする。そんなのやめた方がいいのだが、やってしまういい人と言われることにどっぷりと酔ってしまう。人間関係で大切なのは無理をしないということ。

とにかく人間関係を保ちたいために頑張ってしまう。

人に良く思われようとして自分をよく見せようとすることは自分ではない自分を演じるので無理があるしいつか苦しくなる

例えば自分をよく見せたいためにウソをつく。例えば自分をよく見せたいために話をつくったり盛る。例えば自分をよく見せたいために人のせいにする。

そんなこと出来れば早くやめた方がいい。それよりも自分を良く見せないための努力をした方がよっぽど人間関係はうまくいく

例えば自分をよく見せないために正直に伝える、例えば自分を良く見せないために事実を伝える、例えば自分をよく見せないために物事を慮る

良いも悪いもないそんな関係が一番いい。そんな人間関係の職場ほど円滑に仕事が行うまくいく。自分を良く見せるな、そう自分に言い聞かせる

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

現在予定している行事

壁紙作り……その季節に合った壁紙作りを行います

誕生日会……利用者様の誕生日をお祝いします

クリスマス会…イベントを行い季節感を味わって頂く