

# アウル フラしん



2024 2 1 発行 第238号

## 『未来』

最近、身に染みてわかったことがある。

未来がわからなかつたからこそ、何かを成し遂げた時に喜びが生まれるということ。

生きていると、どちらを選択するのが正解か、自分の人生の大きな岐路となる選択を強いられる場面が出てくる。どちらが正解なのかとことん悩む。

悩む事はもちろんいいことだけど、一つ覚えておいて欲しいことがある。

どちらを選んだとしても、その道を選んで正解だった。

そう思えるようにできるかは、自分次第であるということ

言い方を変えれば、別の選択肢を選んだ結果は、誰にもわからないのだから。

選んだ道を自分で正解にする。そう思って選択肢を考えると、少しは楽になるだろう。

当たり前だが、未来とは、誰にもわからないものだ。だからこそこの先どうすればいいか迷うし、不安になる。でも未来が分からないうからこそ、何かを成し遂げた時、成功した時、とてつもない達成感と充実感が生まれる。

未来がわかっていたら「ほらね？」としかならない。

何かをやり遂げた時の感情は、自分の人生において、非常に有益な財産になる。

また苦しみを知った上の成功は、今までの自分にない自信と強さをもたらし、選んだ道を正解にさせるのです。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

今月の題字は  
大畠マツ子様が  
書いて下さいました。

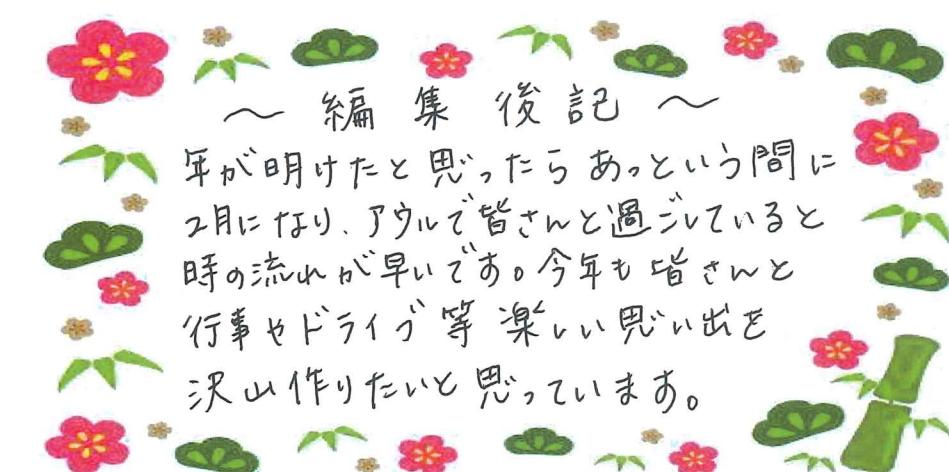
まだまだコロナウィルス等心配はございま  
すが、ドライブ等皆様が楽しく過じせる1年  
となる様支援して参ります。

1月の運営推進会議の際はご家族様もご  
参加頂きました。2月の運営  
推進会議は、2月21日を予定しております。  
是非ご参加お願い致します。



## ~行事~

- ・お正月
- ・運営推進会議



## 入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも?』  
グループホームに入居したい  
グループホームを見てみたい、などなど  
気軽にご相談、ご見学ください。  
また、今入居されている方のご家族の皆様も  
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

発行責任者 宮崎 杉子

2024

# アウルは 笑顔一杯です



じちそうを回いで話も ほおみます!!



仕事が早いです!!



楽しくおしゃべり。素敵なお笑顔ですね!



沢山の洗濯も二人で干せば  
あっという間ですね!



姉妹のように仲良しだす!

