

デイサービスセンター アウル2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	
昼		ご飯、味噌汁、鱈のフライ(キャベツ、トマト添え)、マカロニサラダ、ほうれん草のお浸し	いなり寿司、そうめん汁、山菜玉子豆腐(レタス添え)、筑前煮、フルーツポンチ	マグロの山掛け丼、味噌汁、山菜玉子豆腐(レタス、キャベツの油炒め添え)、大根と厚揚げの煮物、フルーツヨーグルト和え	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、金平ごぼう、ほうれん草の胡麻和え、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン西京焼)大根おろし添え、ニラの卵とじ、野菜サラダ、パイナップル	
おやつ		ビスケット、チョコレート	黒糖棒	リンゴ	アンドーナッツ	ビスケット	
		9	10	11	12	13	
昼		ご飯、味噌汁、コロッケ(レタス、トマト、ゆでキャベツ添え)、ひじきの煮物、ほうれん草のお浸し、バナナ	オムライス、餃子スープ、マカロニサラダ(レタス、トマト添え)、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、肉じゃが、ほうれん草のなめたけ和え、長いもの千切り、イチゴ	ご飯、味噌汁、鮭のムニエル(キャベツ、人参添え)、ナスの和え物、大根のそぼろ煮、みかん	鶏かまめし、キムチ鍋、バナナ、牛乳	
おやつ		チョコチップクッキー	丸ぼうろ	ホットケーキ	最中	チョコパイ	
		16	17	18	19	20	
昼		ご飯、味噌汁、鯖のカレー風味焼き、白菜の炒め煮、小松菜の煮浸し、バナナ	ホッキご飯、そうめん汁、厚焼き卵(レタス、ブロッコリー、ホワイトアスパラ、金平ごぼう添え)、長いもの梅和え、オレンジジュース寒	カレーライス、わかめのスープ、マカロニサラダ(レタス、トマト添え)、フルーツ寒天	はらこ飯、シチュー、サラダ(レタス、キュウリのハム巻き)、バナナ	ご飯、味噌汁、ミックスフライ(キャベツ、トマト添え)、ほうれん草のお浸し、イチゴ	
おやつ		ロワヌ、黒棒	チョコパイ	ふかし	ふかし	丸ぼうろ	
		23	24	25	26	27	
昼		ご飯、味噌汁、餃子(白菜添え)、長いも、大根と厚揚げの煮物、リンゴ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮魚、切干大根、チンゲン菜の炒め煮、パイナップル	ご飯、味噌汁、赤魚粕漬、ポテトサラダ(レタス、ブロッコリー添え)、白菜のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、大根おろし、ブロッコリー、トマト、ゆで卵添え、野菜の天ぷら、牛乳寒天	ご飯、味噌汁、豚肉のすき煮、山菜玉子豆腐、きゅうりの酢の物、バナナ	
おやつ		ロールケーキ	ロールケーキ	黒棒、白い風船	黒棒	ルマンド	
昼							
おやつ							